



MITTAGSTISCH

Moderne Küche mit regionalem Akzent



STIHIAREST.RU

Restaurant STIHIA · Lenin-Prospekt 16, Iwanowo · +7 (4932) 26-36-12

So-Do: 10:00-22:00 · Fr-Sa: 12:00-00:00

SALATE

Hering im Pelzmantel 150 g 270 ₺

gebackene Rote Bete, gekochte Karotte, Ofenkartoffel, leicht gesalzener Hering, Hühnerei, Speisezwiebel, Mayonnaise (Pflanzenöl, Eigelb, Senf, Zitronensaft, Fischsauce)

Allergene: Ei, Fisch, Senf · 348 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 8 / 29 / 14

Salat mit Räucherschinken 150 g 270 ₺

gebratene Champignons, Sonnenblumenöl, gekochte Kartoffeln, geräucherter Schweineschinken, Cherrytomaten, Pecorino Romano, Honig-Senf-Dressing (Senf, Mayonnaise, Blütenhonig)

Allergene: Soja, Ei, Senf, Honig · 245 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 8 / 18 / 13

Grüner Salat mit Frischkäsecreme 160 g 270 ₺

Lollo Rosso, frische Gurken, blanchierte Tomaten, grünes Kräuteröl (Sonnenblumenöl, Petersilie, Dill), Frischkäse (Sahne, Frischkäse, Fetaxa-Käse)

Allergene: Milchprodukte · 315 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 3 / 32 / 4

Caesar Salad mit Pute 130 g 270 ₺

Putenfilet, Pecorino Romano, Tomaten, Cherrytomaten, Parmesan, Croutons (Baguette, Sonnenblumenöl), Caesar-Dressing (Dijon-Senf, Eigelb, Pfeffermischung, Sonnenblumenöl, Zitronensaftkonzentrat, Salz, Worcestershiresauce, Fischsauce, Knoblauch, Sprossen in Öl)

Allergene: Gluten, Ei, Milchprodukte, Fisch, Knoblauch, Senf · 362 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 13 / 27 / 16

Nizza-Salat mit Thunfisch 130 g 270 ₺

marinierter karamellisierter Thunfisch (Thunfisch, Knoblauch, Rosmarin, Thymian, Oliven-/Sonnenblumenöl, Salz, Zucker, Weinessig), gekochte Kartoffeln, rote Zwiebel, frische Gurken, Pecorino Romano, Hühnerei, Tonnato-Sauce (Kapern, Thunfisch aus der Dose, Mayonnaise, Olivenöl, Wasser)

Allergene: Ei, Fisch, Knoblauch, Senf · 225 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 11 / 16 / 10

Oliviersalat mit Hähnchen 175 g 270 ₺

Hähnchenbrustfilet, gekochte Kartoffeln, gekochte Karotte, frische Gurken, grüne Erbsen aus der Dose, Hühnerei, Oliven-Mayonnaise (Pflanzenöl, Eigelb, Senf, Zitronensaft, Fischsauce, Oliven)

Allergene: Ei, Fisch, Senf · 273 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 12 / 19 / 13

Garnelensalat 130 g 270 ₺

Garnelen, frische Gurken, Cherrytomaten, Pecorino Romano, Sonnenblumenkerne, Getreidechips (Weizen-/Roggenmehl, Backpulver, Zucker, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Salz), Sauce (Mayonnaise, Masago-Kaviar, süße Chilisauce, Salz)

Allergene: Krebstiere, Gluten, Ei, Senf · 223 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 8 / 19 / 5

SUPPEN

Tom Yum 280 g 280 ₺

Garnelen, gebratene Champignons, gekochter Reis, Koriandergrün, Tom-Yam-Basis (Kokosmilch, Tom-Yam-Paste, Zitronensaftkonzentrat, Zucker, Salz, Hondashi)

Allergene: Krebstiere, Soja, Gluten, Fisch · 497 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 20 / 34 / 27

Borschtsch mit Hähnchen 200/30/30/5/5 g 280 ₺

gekochtes Hähnchen, ganz, gebackene Rote Bete, gekochte Kartoffeln, Weißkohl, Speisezwiebel, Karotte, Tomatenmark, Essig 9%, Knoblauch, Sonnenblumenöl, Pfeffermischung, Rinderbrühe (Rinderknochen, Speisezwiebel, Karotte, Lorbeerblatt, Piment, Wasser, Lauch, Zucker, Lorbeerblatt, Salz), geräucherter Schmand (Schmand 20%, Flüssigrauch, Salz), Dill, Petersilie

Allergene: Milchprodukte, Soja, Gluten · 303 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 25 / 17 / 12

Kürbiscremesuppe 240 g 280 ₺

gebackener Kürbis, Süßkartoffel, Speisezwiebel, Kokosmilch, Muskatnuss, Sahne, Milch, Sonnenblumenöl, Wasser; Kürbiskerne, Sahne, Microgreens

Allergene: Milchprodukte, Nüsse · 256 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 7 / 16 / 22

WARMER GERICHTE

Pasta mit Putenpastrami 240 g 370 ₺

Fettuccine (Weizenmehl, Hühnerei, Wasser, Sonnenblumenöl), Putenpastrami, gebratene Kapern, Parmesan, Tomatensauce (Tomaten, Speisezwiebel, Sonnenblumenöl, Knoblauch, Salz, Pfeffermischung)

Allergene: Gluten, Ei, Milchprodukte, Knoblauch · 171 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 11 / 11 / 7

Bœuf Stroganoff mit Kartoffelpüree 250 g 370 ₺

Kartoffel, Milch, Sahne 22%, Butter, Rinderhüfte, komprimierte Gurken (geräuchertes Dillöl, Salz), eingelegte rote Zwiebel (rote Zwiebel, Salz, Zucker, Weinessig), Sauce (Speisezwiebel, Champignons, Tomatenmark, Schmand 20%, Pilzbrühe, Salz, Pfeffer, Sonnenblumenöl, Wasser)

Allergene: Milchprodukte · 352 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 8 / 23 / 28

Kroketten aus Buckellachs und Zander mit Süßkartoffel-Pommes 210 g 370 ₺

Buckellachsfilet, Zanderfilet, Austernsauce, Speisezwiebel, Mayonnaise, Salz, Pfeffer, Sonnenblumenöl, Hühnerei, Weizenmehl, Paniermehl; Süßkartoffel-Pommes, Parmesan, Trüffel-Aioli (Dijon-Senf, Sonnenblumenöl, Hühnerei, Salz, Zitronensaft, Knoblauch, Trüffelöl, Trüffelpaste), Avocado-creme (Avocado, Sahne, Frischkäse, rote Zwiebel, Zitronensaft, Salz)

Allergene: Fisch, Weichtiere, Gluten, Ei, Milchprodukte, Senf · 480 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 18 / 28 / 39

Pasta mit Lachs 240 g 370 ₺

Fettuccine (Weizenmehl, Hühnerei, Wasser, Sonnenblumenöl) Lachs, Sahne 22%, Cherrytomaten, Sonnenblumenöl, Petersilie, Hondashi

Allergene: Gluten, Ei, Fisch, Milchprodukte · 398 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 4 / 41 / 3

Hähnchenroulade mit Kartoffelpüree 270 g 370 ₺

Hähnchenroulade (Hähnchenoberschenkelfilet, Rouille-Sauce, Champignons, Cheddar), Rouille-Sauce (Mayonnaise, Knoblauch, Paprikapulver, Salz, gemahlener Pfeffer), Kartoffel, Milch, Sahne 22%, Butter, Demi-Glace (Rinderknochen, Speisezwiebel, Karotte, trockener Rotwein, Tomatenmark, Teriyaki-Sauce, Butter, Knoblauch, Thymian, Wasser), Rote-Bete-Glasur (Demi-Glace, frisch gepresster Rote-Bete-Saft, Rohrzucker)

Allergene: Milchprodukte, Ei, Soja, Schwefeldioxid und Sulfite, Senf · 787 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 60 / 41 / 45

Ungarisches Gulasch mit Buchweizen 350 g 370 ₺

Buchweizen, frische Gurken, Cherrytomaten, Gulasch (Speisezwiebel, Karotte, Gemüsepaprika, Tomatenmark, Thymian, Sonnenblumenöl, Schweinenacken, Piment, Lorbeerblatt, Salz, Wasser)

Allergene: keine · 337 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 11 / 29 / 8

Zander im Backteig mit Reis 250 g 370 ₺

Reis, Zander, Ausbackteig (Hühnerei, Milch, Weizenmehl, Salz, Paprikapulver), Sahne-Austern-Sauce (Sahne, Milch, Austernsauce), Butter, Microgreens

Allergene: Fisch, Weichtiere, Ei, Gluten, Milchprodukte · 361 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 20 / 8 / 52

Rinderbäckchen mit Orzo 180 g 370 ₺

geschmorte Rinderbacken (Speisezwiebel, Karotte, Tomatenmark, trockener Rotwein, Knoblauch, Wasser, Teriyaki-Sauce, Butter/Sonnenblumenöl), Orzo (Weizenmehl, Hühnerei, Wasser), Sahne 22%, geräucherter Sulguni-Käse, Salz

Allergene: Milchprodukte, Ei, Gluten, Schwefeldioxid und Sulfite · 521 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 26 / 29 / 39

Hähnchenschenkel mit Kartoffeln 230 g 370 ₺

Hähnchenoberschenkelfilet, Salz, Pfeffer, Thymian, Knoblauch, Sonnenblumenöl, Kartoffelspalten (Rouille-Sauce, Kartoffel, Dijon-Senf, Salz, Pfeffer, Paprikapulver), Torrisi-Sauce (Paprika-Confit (Ramiro-Spitzpaprika, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Sonnenblumenöl, Basilikum, Thymian, Knoblauch, Weinessig), Tomaten im eigenen Saft, Wasser, eingelegte Preiselbeeren, Worcestershiresauce, Salz, Knoblauch, Teriyaki-Sauce, Chili, Sojasauce, Zucker, Frühlingszwiebel, Petersilie), Knoblauchöl (Olivenöl, Knoblauch)

Allergene: Senf, Gluten, Soja, Milchprodukte, Schwefeldioxid und Sulfite · 372 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 22 / 21 / 24

DESSERTS

Windbeutel 160 g 230 ₺

Brandteig (Weizenmehl, Hühnerei, Butter, Salz, Wasser), Craquelin (Weizenmehl, Butter, Zucker), Schokoladenganache (Schmand 20%, Kondensmilch) Craquelin mit Kakao (Weizenmehl, Butter, Zucker, Kakaopulver), Sahnecreme (Sahne, Juice-Perlen, Puderzucker), Ganache aus weißer Schokolade (weiße Schokolade, Sahne), frische Erdbeeren, frische Heidelbeeren

Allergene: Gluten, Ei, Milchprodukte, Soja, Schwefeldioxid und Sulfite · 434 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 6 / 29 / 37

Oladji mit Schmandcreme und frischen Beeren 125 g 230 ₺

Teig (Weizenmehl, Hühnerei, Milch, Kefir 1%, Zucker, Salz, Natron, Backpulver), Creme (Schmand 20%, Sahne, Puderzucker, Salz), Puderzucker, Sonnenblumenöl, frische Erdbeeren, frische Heidelbeeren

Allergene: Gluten, Ei, Milchprodukte · 377 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 4 / 28 / 28

BROT

Hausgemachtes Weizenbrötchen 50 g 20 ₺

Weizenmehl, Hefe, Milch, Butter, Hühnerei, Zucker, Salz, Wasser, Sesam

Allergene: Gluten, Ei, Milchprodukte, Sesam · 194 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 6 / 3 / 35

Hausgemachtes Borodinsky-Brötchen 50 g	20 ₺
Weizenmehl, Roggenschrotmehl, Zucker, fermentiertes Roggenmalz, Salz, Weizengluten, Gerstenmalzmehl, Zitronensäure, Lebensmittelzusatzstoff Koriander (Salz, Maltodextrin, Koriander-Oleoresin), Kümmel, Zuckercouleur E150c	
Allergene: Gluten, Soja, Schwefeldioxid und Sulfite · 180 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 4.5 / 0.75 / 36	

GETRÄNKE

Beeren-Mors 200 g	80 ₺
tiefgekühlte Cranberries, tiefgekühlte schwarze Johannisbeeren, Zucker, Wasser, Zitronensaftkonzentrat	
Allergene: keine · 71.5 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 0.3 / 0.1 / 17.3	
Americano 100 g	100 ₺
Kaffeebohnen Arabica 100%, Wasser	
Allergene: keine · 1 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 0.05 / 0 / 0.7	
Cappuccino 260 g	150 ₺
Kaffeebohnen Arabica 100%, Milch, Wasser	
Allergene: Milchprodukte · 139 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 6.4 / 7.4 / 10.8	
Schwarzer Tee 800 g	180 ₺
Schwarzer Tee Assam (Indien), Wasser	
Allergene: keine · 8 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 0 / 0 / 1.6	
Grüner Tee 800 g	180 ₺
Grüner Tee Mao Feng (Indien), Wasser	
Allergene: keine · 139 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 6.4 / 7.4 / 10.8	



Liebe Gäste, bitte informieren Sie Ihre Bedienung über eventuelle Allergien.

Restaurant STIHIA · Lenin-Prospekt 16, Iwanowo · +7 (4932) 26-36-12

So-Do: 10:00-22:00 · Fr-Sa: 12:00-00:00

sthiarest.ru