



SPEISEKARTE

Moderne Küche mit regionalem Akzent



STIHIAREST.RU

Restaurant STIHIA · Lenin-Prospekt 16, Iwanowo · +7 (4932) 26-36-12

So-Do: 10:00-22:00 · Fr-Sa: 12:00-00:00

KALTE VORSPEISEN



Winterkirsche 150 g

510 ₺

Entenkeulenfleisch (Cognac des Hauses, Butter, Thymian, Knoblauch), Kirschglasur (Kirschküree, Agar-Agar, Zucker, Lebensmittelfarbe), Brioche (Mehl, Hefe, Ei, Zucker, Salz), Kirschkonfitüre (mit Stein), Käse-Frappé (Fetaxa-Käse, Butter)

Allergene: Gluten, Ei, Milchprodukte, Knoblauch · 531 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 19 / 33 / 40



Forellen-Crudo-Tataki 130 g

520 ₺

Forelle, frittierte Kartoffel-Nester, komprimierte Gurken, eingelegte Zucchini, geräuchertes Dillöl, Teriyaki-Sauce (Sojasauce), Mango-Limetten-Sauce (Mangopüree, Teriyaki-Sauce, frisch gepresster Limettensaft, Citronette)

Allergene: Fisch, Soja, Zitrusfrüchte · 262 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 4 / 23 / 10

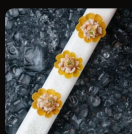


Rindercarpaccio mit gebratenen Kapern 95 g

550 ₺

Rinderfilet (Sojasauce, Paprikapulver, Knoblauch, Sonnenblumenöl), Parmesan, gebratene Kapern, komprimierte Gurken, Citronette (Olivenöl, frisch gepresster Zitronensaft), Trüffel-Aioli (hausgemachte Mayonnaise, Knoblauch, Dijon-Senf, frisch gepresster Zitronensaft)

Allergene: Soja, Milchprodukte, Ei, Senf, Zitrusfrüchte, Knoblauch · 555 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 8 / 57 / 1

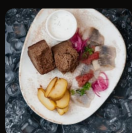


Geräucherte Brasse in Körbchen mit Konfitüre aus Luch 100 g

490 ₺

Wonton-Teig (Weizenmehl, Ei), geräucherte Brasse, gekühlt, Zwiebelmarmelade (rote Zwiebel, Weissig, Zucker, Sonnenblumenöl, Zimt, Gewürznelke, Ingwer, Sternanis), Bonito-Sauce (Frischkäse, Austernsauce, süße Chilisauce, Sesamöl, Sojasauce, Sonnenblumenöl), Microgreens, Blattgold, Spinatpulver

Allergene: Gluten, Milchprodukte, Weichtiere, Sesam, Soja, Fisch, Ei · 468 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 18 / 26 / 41

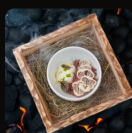


Leicht gesalzener Hering mit Kartoffeln 225/30 g

430 ₺

leicht gesalzener Hering, Kaviar, gekochte Kartoffeln, eingelegte rote Zwiebel, hausgemachtes Brot Borodinski (mit Hefe), Knoblauchsauce (Schmand 20%, Knoblauch, Dill)

Allergene: Fisch, Gluten, Milchprodukte, Knoblauch · 706 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 18 / 51 / 44

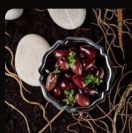


Tatar vom geräucherten Rinderfilet 100 g

730 ₺

Rinderfilet, Sahne, Teriyaki, Parmesan, Mehl, Wasser, Butter, Zucker, pasteurisiertes Eiweiß, Dill, Pflanzenöl, Erlenholzspäne, Patisson, Speisezwiebel, getrocknete Cherrytomaten, getrockneter Knoblauch, Dijon-Senf, Petersilie, Olivenöl

Allergene: Soja, Gluten, Milch, Ei, Senf · 240 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 14 / 19 / 3



Oliven mit Citronette 115 g

350 ₺

Oliven, Citronette (Zitronensaft, Olivenöl)

Allergene: Zitrusfrüchte · 344 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 1 / 37 / 1



Käsehimmel: Auswahl von Käse aus Schuja 280 g

1.250 ₺

Camembert, Ziegenkäse, Trüffel, Gorgonzola, Parmesan, Buchweizenhonig, Birne, Weintrauben

Allergene: Milchprodukte, Honig · 611 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 34 / 37 / 35



Fleischplatte: Coppa, Jamón, Rinder- und Putenpastrami 320 g

1.550 ₺

Schweinenacken Coppa, luftgetrockneter Jamón-Schinken, Putenpastrami, Rinderpastrami, Biquinho-Chili, gebackene Paprika, Oliven mit Stein, Camembert, Sahne, Honig, Tafelmeerrettich, Tomaten, Koriandergrün, Knoblauch, Salz, gemahlener schwarzer Pfeffer, rote Zwiebel, Chili

Allergene: Milchprodukte, Senf, Ei, Soja, Gluten, Honig, Knoblauch · 575 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 39 / 40 / 15

SALATE



Stihia mit Lachstatar, Mangosauce und Käse 170 g

1.300 ₺

Lachs, Sesamöl, Salz, gemahlener schwarzer Pfeffer, Kakaobutter, Mango, frisch gepresster Limettensaft, Teriyaki-Sauce, Orangengewürz, Lebensmittelfarbstoff, Cherrytomaten, getrockneter Knoblauch, Sonnenblumenöl, Salz, Zucchini, Salatmix

Allergene: Milchprodukte, Senf, Soja, Gluten, Knoblauch, Sesam · 237 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 6 / 23 / 2



Roastbeef mit gebackenen Kartoffeln in Rosé-Sauce 180 g

790 ₺

Rinderfilet, Salz, gemahlener schwarzer Pfeffer, Sojasauce, Paprikapulver, Knoblauch, Sonnenblumenöl, Lollo-Rosso-Salat, Wachtelei, Knoblauch, Olivenöl, Erdbeerpüree, Koriandergrün, süße Chilisauce, Mini-Kartoffeln mit getrocknetem Knoblauch, Butter, Thymian, Zitronensaft, getrocknete Cherrytomaten, Paprika-Confit

Allergene: Milchprodukte, Soja, Ei, Gluten, Knoblauch, Erdbeeren, Zitrusfrüchte · 785 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 10 / 81 / 5

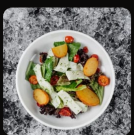


Caesar mit Garnelen und Lollo Rosso 140 g

580 ₺

Garnelen, Ei, Dijon-Senf, Zitronensaft, Sonnenblumenöl, Knoblauch, Sprossen, gemahlener schwarzer Pfeffer, Harry's Sandwichbrot, getrockneter Knoblauch, Parmesan, Salz, gemahlener schwarzer Pfeffer

Allergene: Krebstiere, Ei, Senf, Fisch, Gluten, Soja, Milchprodukte, Knoblauch, Zitrusfrüchte · 415 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 18 / 37 / 2

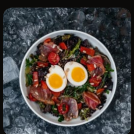


Tintenfisch von den Kommandeurinseln 165 g

530 ₺

Kalmare, Mini-Kartoffeln, getrocknete Cherrytomaten, Mayonnaise, Sriracha-Sauce, Salz, gemahlener schwarzer Pfeffer, Lollo-Rosso-Salat, Petersilie, Sonnenblumenöl, Knoblauch, Butter, getrockneter Knoblauch, Thymian

Allergene: Weichtiere, Ei, Senf, Fisch, Gluten, Soja, Milchprodukte, Knoblauch · 339 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 10 / 30 / 7



Marinierter Thunfisch mit Kirschtomaten in Umami-Sauce 200 g

670 ₺

marinierter karamellisierter Thunfisch (Knoblauch, Rosmarin, Thymian, Olivenöl), mariniertes Räucherei (Sojasauce, Kimchi-Sauce, Ingwer, Knoblauch), Lollo Rosso, Paprika-Confit (Ramiro-Spitzpaprika), getrocknete Cherrytomaten (getrockneter Knoblauch, Sonnenblumenöl), gebackene Frühlingszwiebel, Sonnenblumenkerne, Umami-Sauce-Dressing (Sojasauce, Tomatensaft, Sonnenblumenöl)

Allergene: Fisch, Ei, Gluten, Soja, Knoblauch, Ingwer · 434 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 14 / 35 / 15



Rinderfilet mit gebackenem Gemüse in Chimichurri 170 g

820 ₺

Rinderfilet, Aubergine, Pfeffer, Tomaten, Lollo Rosso (Salatmix), Chimichurri-Dressing (Sonnenblumen-/Olivenöl, süße Chilisauce, Zitronensaftkonzentrat, Knoblauch), Parmesan

Allergene: Milchprodukte, Gluten, Soja, Knoblauch, Zitrusfrüchte · 514 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 13 / 50 / 4

Frisches Gemüse mit Frischkäsecreme 200 g

490 ₺

Salatmix, Tomaten, Avocado, Gurken, Sahne, Frischkäse, Fetaxa-Käse, Sonnenblumenöl, Petersilie, Dill, Getreidechips (Weizenmehl, Roggenmehl, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne)

Allergene: Milchprodukte, Gluten · 424 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 11 / 38 / 10

WARMES VORSPEISEN



Roti mit Garnelen 170 g

490 ₺

Garnelen, Salatblätter, Gurken, Tomaten, Salz, gemahlener schwarzer Pfeffer, Avocado, Sahne, Frischkäse, rote Zwiebel, Roti-Fladenbrot

Allergene: Krebstiere, Milchprodukte, Gluten · 333 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 19 / 21 / 17

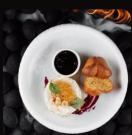


Roti mit Rinderbäckchen und Cheddar 215 g

550 ₺

Rinderbacke, Roti-Fladenbrot, Sonnenblumenöl, Cheddar, trockener Rotwein, Zwiebel, Karotte, Knoblauch, Tomatenmark, Teriyaki-Sauce, Butter, Eigelb, Dijon-Senf, Trüffelöl, Trüffelpaste, Salatblätter, Kimchi, Unagi, süße Chilisauce, Sesamöl, Sesam, Sojasauce, Zucker

Allergene: Ei, Milchprodukte, Gluten, Soja, Sesam, Knoblauch, Alkohol · 864 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 32 / 67 / 34



Heißer Camembert mit Birne und Beersauce 230 g

650 ₺

Camembert, Blütenhonig, Haselnuss, Birne in Wein (trockener Weißwein, Zucker, Zimt, Gewürznelke), Sauce aus schwarzer Johannisbeere (schwarze Johannisbeeren, eingelegte Preiselbeeren, Honig, Zimt, Gewürznelke), Brioche (Mehl, Hefe, Ei, Zucker, Salz)

Allergene: Ei, Milchprodukte, Gluten, Nüsse, Honig, Alkohol · 641 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 25 / 34 / 58

Aubergine in Sweet-Chili-Sauce 270 g

490 ₺

Auberginen, Stärke, Avocadocreme (Avocado, Sahne, Frischkäse, rote Zwiebel, Zitronensaftkonzentrat, süße Chilisauce), getrocknete Cherrytomaten (Tomaten, Sonnenblumenöl, getrockneter Knoblauch, Meersalz, Pfeffermischung, Kristallzucker), Strohkartoffeln

Allergene: Gluten, Milchprodukte, Zitrusfrüchte, Knoblauch · 658 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 6 / 44 / 59

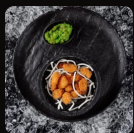


Heiße Pfanne mit Tintenfisch in süß-scharfer Sauce 170 g

690 ₺

Kalmar, Sesam, Sesamöl, Teriyaki, süße Chilisauce, Kimchi, Unagi, Sojasauce

Allergene: Weichtiere, Sesam, Soja, Gluten · 397 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 35 / 25 / 9



Popcorn-Garnelen mit Avocado-Guacamole 105 (75/30) g

390 ₺

gebratene Garnelen, Popcorn (Weizenmehl, Brotcroutons, Ei), gebratene Reismudeln (Reismudeln, Frittieröl), Guacamole (Avocado, Tomaten, Knoblauch, Chili, Speisezwiebel, Zitronensaft, Olivenöl)

Allergene: Krebstiere, Ei, Gluten, Knoblauch, Chili, Zitrusfrüchte · 220 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 21 / 7 / 18

SUPPEN

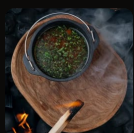


Borschtsch mit Rind, Backpflaumen, Rauch-Sauerrahm und Speck 400 (300/20/25/40/10) g

580 ₺

Rindfleisch, Zwiebel, Karotte, Kohl, Kartoffel, Backpflaumen, Rote Bete, Tomatenmark, Schmalz (zerriebener Speck mit Knoblauch und Kräutern) geräucherter Schmand, Frühlingszwiebel, hausgemachtes Brot (Mehl, Wasser, Malz, Koriander, Hefe)

Allergene: Gluten, Milchprodukte, Knoblauch · 613 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 28 / 36 / 44

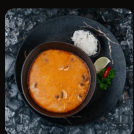


Fischsuppe mit Zander und Brasse auf dunkler Brühe 350 g

490 ₺

heißgeräucherte Brasse, Zander, Lachs, Speisezwiebel, Karotte, Kartoffel, Petersilie, Dill, Salz, Knoblauch, Pfeffer

Allergene: Fisch, Knoblauch · 229 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 14 / 10 / 19



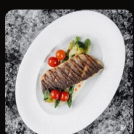
Tom Yum: Lachs, Garnelen, Champignons, getrocknete Tomaten, Reis 350 g

650 ₺

Lachs, Garnelen, Zwiebel, Karotte, Reis, Zitronengras, Tom-Yam-Paste, Kokosmilch, Knoblauch, Tomaten, Chili, frisch gepresster Zitronensaft, getrocknete Cherrytomaten, getrockneter Knoblauch, Pflanzenöl, Limette, Champignons, gekochter Reis

Allergene: Fisch, Krebstiere, Soja, Milchprodukte, Knoblauch, Chili · 300 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 12 / 16 / 26

HAUPTGERICHTE

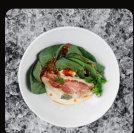


Wolfsbarschfilet mit Spargel in Sahne-Miso-Sauce 210 g

1.350 ₺

Wolfsbarschfilet, Salz, Pfeffer, Cherrytomaten, Spargel, Brokkoli, Sahne, Sojapaste, Kokosmilch, Tomatenmark

Allergene: Fisch, Milchprodukte, Soja, Gluten · 315 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 20 / 22 / 8

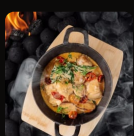


Barschfilet mit Spinat 200 g

790 ₺

Barschfilet, Spinat, Salz, Pfeffer, Sahne, Sojapaste, Kokosmilch, Sesam, Sesamöl, Kimchi, Teriyaki, süße Chilisauce, Sojasauce, Tomatenmark, Knoblauch, Thymian

Allergene: Fisch, Milchprodukte, Soja, Gluten, Sesam, Knoblauch · 379 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 25 / 27 / 8



Heiße Pfanne mit Zander, Kartoffeln und Tomaten 350 g

710 ₺

Zanderfilet, Mini-Kartoffeln, Butter, getrockneter Knoblauch, Thymian, Zwiebel, Karotte, Selleriestange, Weißwein, Sahne, getrocknete Cherrytomaten

Allergene: Fisch, Milchprodukte, Sellerie, Knoblauch, Alkohol · 369 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 26 / 13 / 36



Lammkoteletts mit Auberginengratin 276 g

1.450 ₺

Lammrippen, Aubergine, Parmesan, Sahne, Granatapfelsaft, Zucker, Rotwein, Dill, Sonnenblumenöl, Salz, Pfeffer, Koriandergrün, Kardamom, Kichererbsen aus der Dose, Speisezwiebel, Olivenöl, Sesamöl, Tahini-Paste, Sahne, Mehl

Allergene: Milchprodukte, Sesam, Gluten, Alkohol, Granatapfel · 811 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 34 / 59 / 37

Ente in der Kartoffelkugel 260 g

730 ₺

Gekochte Kartoffeln, Entenfleisch, Salz, gemahlener schwarzer Pfeffer, Knoblauch, Hühnerei, Weizenmehl, Paniermehl, Speisezwiebel, Butter, Sahne-Demi-Glace (Sahne, Rinderknochen, Speisezwiebel, Karotte, trockener Rotwein, Tomatenmark, Teriyaki-Sauce, Butter, Knoblauch, gemahlener schwarzer Pfeffer), Romesco-Sauce (gebackene Paprika, Tomaten, Knoblauch, Olivenöl, Salz, schwarzer Pfeffer, ganz), Sonnenblumenöl, Petersilie, Dill

Allergene: Ei, Gluten, Alkohol, Soja, Knoblauch · 564 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 30 / 25 / 55



Rinderbäckchen mit Kartoffelpüree und getrockneten Tomaten 310 g

870 ₺

Kalbsbacke, Rotwein, Speisezwiebel, Karotte, Rotwein, Tomatenmark, Narsharab-Sauce, Sahne, Milch, Butter, Kartoffel, getrocknete Cherrytomaten (Salz, Pfeffer, getrockneter Knoblauch, Pflanzenöl) Patisson, Dill, Microgreens

Allergene: Milchprodukte, Alkohol, Knoblauch · 736 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 46 / 44 / 39



Filet Mignon vom Kalb mit Kartoffelkuchen 300 g

1.390 ₺

Rinderfilet, Kartoffelkuchen (Kartoffel, Sahnesauce, Sulguni-Käse, Ei), Pilzsoße (Champignons, Steinpilze, Cognac des Hauses, Sahne, Milch, Knoblauch, Butter/Sonnenblumenöl), geräuchertes Dillöl (Sonnenblumenöl, Dill, Austernsauce), Tomatenöl (Tomatenmark, Knoblauch, Thymian, Sonnenblumenöl), Maldon-Meersalz, Microgreens

Allergene: Milchprodukte, Ei, Weichtiere, Pilze, Alkohol, Knoblauch · 522 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 30 / 35 / 21

Hähnchenterrine mit Trüffelsauce und Bulgur 230 g

850 ₺

Hähnchenoberschenkelfilet, Spinat, gebratene Champignons, Bacon, Bulgur, Trüffelsauce (Trüffelpaste, Sahne, Salz, Trüffelöl, Microgreens), Paprika-Confit (Ramiro-Spitzpaprika, Olivenöl, Meersalz, Pfeffermischung, Sonnenblumenöl, Basilikum, Thymian, Knoblauch)

Allergene: Gluten, Milchprodukte, Pilze, Alkohol, Knoblauch, Soja · 457 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 7 / 39 / 20



Boeuf Stroganoff mit Kartoffelpüree 300 g

760 ₺

Kartoffelpüree (Milch, Sahne, Butter, Parmesan), geschmortes Rinderroastbeef, komprimierte Gurken (geräuchertes Dillöl, Salz), getrocknete Cherrytomaten (Sonnenblumenöl, getrockneter Knoblauch, Zucker, Salz), Biquinho-Chili, Sauce (Tomatenmark, Schmand 20%, Champignons, Zwiebel, Pilzbrühe), Buchweizenflocken

Allergene: Milchprodukte, Knoblauch · 711 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 21 / 50 / 44



Gebackene Schweinerippchen in Glasur 330 g

1.130 ₺

gebackene Rippchen (Knoblauch, Senf, Paprikapulver, Frühlingszwiebel, Petersilie, Flüssigrauch, Sonnenblumenöl), Glasur (dunkles Bier, Zucker, Ketchup, Senf, süße Chilisauce, Flüssigrauch), Frühlingszwiebel, Petersilie

Allergene: Senf, Gluten, Soja, Knoblauch · 734 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 41 / 55 / 18

GRILL



Skirt Steak 240 (180/30/30 g)

1.360 ₺

Rindersteak, Tomatensalsa (frische Tomaten, Koriandergrün, Zwiebel, Knoblauch, Dill, Chili, Olivenöl), Maiskolben

Allergene: Knoblauch, Chili · 331 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 27 / 20 / 10



Flank Steak 200 (140/30/30 g)

1.380 ₺

Rindersteak mit Tomatensalsa (frische Tomaten, Koriandergrün, Zwiebel, Knoblauch, Dill, Chili, Olivenöl), Maiskolben

Allergene: Knoblauch, Chili · 335 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 28 / 23 / 5



Dorade 330 (300/5/10/15 g)

1.390 ₺

Dorade, Lollo Rosso, Zitrone, Salz, gemahlener schwarzer Pfeffer, Sonnenblumenöl

Allergene: Fisch, Zitrusfrüchte · 962 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 162 / 34 / 0.7

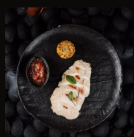


Lachs 170 (135/5/20/10 g)

1.350 ₺

Lachsfilet, Lollo Rosso, Zitrone, Zitrusauce (Saft, Buchweizenhonig, Yuzu-Sauce, Zucker)

Allergene: Fisch, Zitrusfrüchte, Honig, Soja · 268 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 9 / 17 / 19



Pute 230 (170/30/30 g)

720 ₺

Putenbrustfilet: Marinade (Mineralwasser, Tomaten, Zwiebel, Salz), Tomatensalsa (frische Tomaten, Koriandergrün, Zwiebel, Knoblauch, Dill, Chili, Olivenöl), Maiskolben (auf dem Grill gebraten)

Allergene: Knoblauch, Chili · 252 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 35 / 4 / 19

BEILAGEN

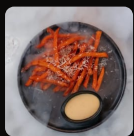


Baby-Kartoffeln 120 g

270 ₺

Sous-vide-Mini-Kartoffeln (Knoblauch, Thymian, Sonnenblumenöl, Butter), Knoblauch, Kräuter, Thymian

Allergene: Knoblauch · 284 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 3 / 18 / 28



Süßkartoffel-Pommes 150 (120/30 g)

310 ₺

Süßkartoffel-Pommes, Parmesan, Trüffel-Aioli (hausgemachte Mayonnaise, Knoblauch, Dijon-Senf, frisch gepresster Zitronensaft)

Allergene: Milchprodukte, Ei, Senf, Knoblauch, Zitrusfrüchte · 427 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 6 / 32 / 29



Gegrillter Brokkoli 160 g

310 ₺

Brokkoli, Nusssoße, Sonnenblumenöl, Salz, Pfeffer, Microgreens

Allergene: Nüsse, Soja, Erdnüsse · 211 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 9 / 14 / 11

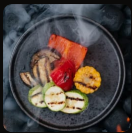


Kartoffelpüree 150 g

250 ₺

Kartoffel, Milch, Sahne, Butter, Microgreens

Allergene: Milchprodukte · 338 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 4 / 23 / 29



Grillgemüse: Zucchini, Tomaten, Auberginen, Paprika, Mais 170 g

290 ₺

Auberginen, Gemüsepaprika, Tomaten, Zucchini, Maiskolben, Sonnenblumenöl, Salz, Pfeffer

Allergene: keine · 238 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 5 / 19 / 12

PASTA



Konfetti-Pasta mit geräucherter Brasse im Spinatteig 340 g

780 ₺

Pasta-Teig (Ei, Weizenmehl, Pastamehl, Spinat, Olivenöl), geräucherte Brasse, Frischkäse, Austernsauce, Schmand, Bisque (Zwiebel, Karotte, Sellerie, Tomaten im eigenen Saft, trockener Weißwein, Muskatnuss, Hondashi, Fischsauce, Thymian), geräuchertes Dillöl (Sonnenblumenöl, Dill, Austernsauce) Parmesan, Microgreens

Allergene: Fisch, Gluten, Ei, Soja, Milchprodukte, Nüsse, Sellerie, Weichtiere, Alkohol · 812 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 35 / 48 / 61

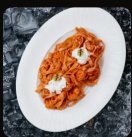


Rinderpastrami mit Romesco-Sauce 295 g

740 ₺

Pasta-Teig (Weizenmehl, Pastamehl, Ei, Wasser), Rinderpastrami (Koriander, Paprikapulver, Knoblauch, getrockneter Thymian, Ingwer, Zucker, Salz, Pfeffer), Romesco-Sauce (gebackene Paprika, Tomaten, Knoblauch, Olivenöl), Parmesan, Microgreens

Allergene: Gluten, Ei, Milchprodukte · 713 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 26 / 34 / 75



Garnelen mit Stracciatella und Tomatensauce 300 g

720 ₺

Pasta-Teig (Weizenmehl, Pastamehl, Ei, Wasser), angebratene Garnelen, Tomatensauce (Tomaten im eigenen Saft, Basilikum, Knoblauch, Olivenöl), Stracciatella, trockener Weißwein

Allergene: Krebstiere, Gluten, Ei, Milchprodukte, Alkohol · 585 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 38 / 19 / 66

BROT



Roggen- und Körnerbrot mit Steinpilzbutter 180 (75/75/30 g)

220 ₺

Roggenmehl, Weizenmehl, Hefe, Wasser, Malz, Koriander, Getreidebrot, Getreidesamen, Hefe, Wasser, Schrotmehl, Butter, Steinpilzpulver

Allergene: Milchprodukte, Gluten · 641 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 14 / 27 / 85



Rauchige Brasse: eine Pastete mit Geschichte 80 g

260 ₺

Teig Oblomow: Weizenmehl, Milch, Hefe, Ei, Butter/Sonnenblumenöl, Füllung: geräucherte Brasse, Frischkäse, Austernsauce, Schmand

Allergene: Fisch, Weichtiere, Gluten, Ei, Soja, Milchprodukte · 291 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 15 / 4 / 47

Fleischpirogge nach Kineschma-Art 230 (170/60 g)

440 ₺

Rinderhüfte, Schweineschinken, Speisezwiebel, Karotte, Hühnerei, Weizenmehl, Brühe, Milch, Hefe, Butter, Kristallzucker, Rinderknochen, Petersilie, Dill, Salz, Lorbeerblatt

Allergene: Milchprodukte, Gluten, Ei · 812 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 2738 / 90

DESSERTS



Kulejka nach altem Rezept 140 g

520 ₺

Frischkäse, Hühnerei, Sahne, Stärke, Mehl, Wasser, Hefe, Zucker, Erdbeere, Sternanis, Anis, Rotwein, Honig, Xanthan

Allergene: Milchprodukte, Ei, Gluten, Honig, Erdbeeren, Alkohol · 417 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 8 / 19 / 53

Beschwipste Lady 150 g

490 ₺

Kuchen, Butter, Ei, Zucker, Hefe, Salz, Mehl, Punsch (Zucker, Yuzusaft, Orangensaft, Ananassaft, Grapefruitsaft, Maracujapüree, Rum, Zimt, Orangengewürz), weiße Ganache (weiße Schokolade, Sahne), eingelegte Preiselbeeren (Pfirsiche, Zitronensaft, Stärke, Vanillezucker)

Allergene: Milchprodukte, Ei, Gluten, Soja, Zitrusfrüchte, Alkohol · 171 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 2 / 9 / 21

Gold für zwei 155 g

780 ₺

Waffelbrösel, Pistazienpaste, Trüffebiskuit (Weizenmehl, Hühnerei, Butter, Speisnatron, Backpulver, Kristallzucker, Schmand, Kakaopulver), Schokoladenmousse (Milchschokolade, Sahne, Ei, Gelatine, Butter), weiße Schokolade, Sonnenblumenöl

Allergene: Milchprodukte, Ei, Gluten, Soja, Nüsse · 817 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 12 / 58 / 61

Schokoladenganache, Rentierflechten-Biskuit, Haselnüsse, frische Beeren 130 (100/14/4/5/5/2 g)

520 ₺

Ganache (Sahne, Schokolade, Frischkäse) Schokoladenkekse, Haselnuss, Beeren, Rentierflechte

Allergene: Milchprodukte, Ei, Gluten, Soja, Nüsse · 502 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 7 / 39 / 30

Sauerrahmtorte 210 g

490 ₺

Sahne, Frischkäse, Puderzucker, Backpulver, Hühnerei, Mehl, Spinat, Stärke, Butter, Mandelsirup

Allergene: Milchprodukte, Ei, Gluten, Soja, Nüsse · 548 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 8 / 32 / 55

Napoleon-Torte 170 g

650 ₺

Mehl, Ei, Ofenmilch, gekochte Kondensmilch, Stärke, Sahne, Puderzucker, Pekannuss, Erdbeere, Puderzucker, Heidelbeeren

Allergene: Milchprodukte, Ei, Gluten, Soja, Nüsse, Erdbeeren · 395 kcal · Eiweiß / Fett / Kohlenhydrate 5 / 25 / 36

Belgisches Eis 50 g

160 ₺

Pistazie, Haselnusspraline, karamellisierte Walnüsse, Cassis von schwarzer Johannisbeere, Vanille

Allergene: Milchprodukte, Gluten, Soja, Nüsse



Liebe Gäste, bitte informieren Sie Ihre Bedienung über eventuelle Allergien.

Restaurant STIHIA · Lenin-Prospekt 16, Iwanowo · +7 (4932) 26-36-12

So-Do: 10:00-22:00 · Fr-Sa: 12:00-00:00

sthiarest.ru