



ALMUERZOS

Cocina moderna con acento regional



STIHIAREST.RU

Restaurante STIHIA · Av. Lenin 16, Ivánovo · +7 (4932) 26-36-12
dom-jue: 10:00-22:00 · vie-sáb: 12:00-00:00

ENSALADAS

Arenque bajo abrigo 150 g	270 ₺
remolacha asada, zanahoria cocida, patata asada, arenque ligeramente salado, huevo de gallina, cebolla, mayonesa (aceite vegetal, yema, mostaza, zumo de limón, salsa de pescado)	
Alérgenos: huevo, pescado, mostaza · 348 kcal · proteínas / grasas / hidratos 8 / 29 / 14	
Ensalada con jamón ahumado 150 g	270 ₺
champiñones salteados, aceite de girasol, patata cocida, jamón de cerdo ahumado, tomates cherry, romano, aliño de miel y mostaza (mostaza, mayonesa, miel de flores)	
Alérgenos: soja, huevo, mostaza, miel · 245 kcal · proteínas / grasas / hidratos 8 / 18 / 13	
Ensalada verde con crema de queso 160 g	270 ₺
lechuga lollo rosso, pepino fresco, tomates escaldados, aceite verde de hierbas (aceite de girasol, perejil, eneldo), queso crema (nata, queso crema, queso Fetaxa)	
Alérgenos: productos lácteos · 315 kcal · proteínas / grasas / hidratos 3 / 32 / 4	
César con pavo 130 g	270 ₺
filete de pavo, romano, tomates, tomate cherry, queso parmesano, picatostes (baguette, aceite de girasol), salsa césar (mostaza de Dijon, yema de huevo, mezcla de pimientas, aceite de girasol, concentrado de zumo de limón, sal, salsa Worcestershire, salsa de pescado, ajo, espadines en aceite)	
Alérgenos: gluten, huevo, productos lácteos, pescado, ajo, mostaza · 362 kcal · proteínas / grasas / hidratos 13 / 27 / 16	
Nizarda con atún 130 g	270 ₺
atún caramelizado encurtido (atún, ajo, romero, tomillo, aceite de oliva/girasol, sal, azúcar, vinagre de vino), patata cocida, cebolla roja, pepino fresco, romano, huevo de gallina, salsa tonnato (alcaparras, atún en conserva, mayonesa, aceite de oliva, agua)	
Alérgenos: huevo, pescado, ajo, mostaza · 225 kcal · proteínas / grasas / hidratos 11 / 16 / 10	
Ensaladilla Olivier con pollo 175 g	270 ₺
filete de pechuga de pollo, patata cocida, zanahoria cocida, pepino fresco, guisantes en conserva, huevo de gallina, mayonesa de oliva (aceite vegetal, yema, mostaza, zumo de limón, salsa de pescado, aceitunas)	
Alérgenos: huevo, pescado, mostaza · 273 kcal · proteínas / grasas / hidratos 12 / 19 / 13	
Ensalada de gambas 130 g	270 ₺
gambas, pepino fresco, tomates cherry, romano, pipas de girasol, chips de cereales (harina de trigo/centeno, levadura química, azúcar, pipas de girasol, pipas de calabaza, sal), salsa (mayonesa, huela de masago, salsa de chile dulce, sal)	
Alérgenos: crustáceos, gluten, huevo, mostaza · 223 kcal · proteínas / grasas / hidratos 8 / 19 / 5	

SOPAS

Tom Yum 280 g	280 ₺
gambas, champiñones salteados, arroz cocido, cilantro, base de tom yum (leche de coco, pasta de tom yum, concentrado de zumo de limón, azúcar, sal, hondashi)	
Alérgenos: crustáceos, soja, gluten, pescado · 497 kcal · proteínas / grasas / hidratos 20 / 34 / 27	

Borsch con pollo 200/30/30/5/5 g 280 ₺

pollo entero cocido, remolacha asada, patata cocida, col blanca, cebolla, zanahoria, pasta de tomate, vinagre 9 %, ajo, aceite de girasol, mezcla de pimientas, caldo de ternera (huesos de ternera, cebolla, zanahoria, hoja de laurel, pimienta de Jamaica, agua, puerro, azúcar, hoja de laurel, sal), crema agria ahumada (crema agria 20 %, humo líquido, sal), eneldo, perejil

Alérgenos: productos lácteos, soja, gluten · 303 kcal · proteínas / grasas / hidratos 25 / 17 / 12

Crema de calabaza 240 g 280 ₺

calabaza asada, boniato, cebolla, leche de coco, nuez moscada, nata, leche, aceite de girasol, agua; pipas de calabaza, nata, microbrotes

Alérgenos: productos lácteos, frutos secos · 256 kcal · proteínas / grasas / hidratos 7 / 16 / 22

PLATOS CALIENTES

Pasta con pastrami de pavo 240 g 370 ₺

fettuccine (harina de trigo, huevo de gallina, agua, aceite de girasol), pastrami de pavo, alcaparras fritas, queso parmesano, salsa de tomate (tomates, cebolla, aceite de girasol, ajo, sal, mezcla de pimientas)

Alérgenos: gluten, huevo, productos lácteos, ajo · 171 kcal · proteínas / grasas / hidratos 11 / 11 / 7

Ternera Stroganoff con puré 250 g 370 ₺

patata, leche, nata 22 %, mantequilla, babilla de ternera, pepino comprimido (aceite de eneldo ahumado, sal), cebolla roja encurtida (cebolla roja, sal, azúcar, vinagre de vino), salsa (cebolla, champiñones, pasta de tomate, crema agria 20 %, caldo de setas, sal, pimienta, aceite de girasol, agua)

Alérgenos: productos lácteos · 352 kcal · proteínas / grasas / hidratos 8 / 23 / 28

Croquetas de salmón rosado y lucioperca con boniato frito 210 g 370 ₺

filete de salmón rosado, filete de lucioperca, salsa de ostras, cebolla, mayonesa, sal, pimienta, aceite de girasol, huevo de gallina, harina de trigo, pan rallado; boniato frito, queso parmesano, salsa alioli trufada (mostaza de Dijon, aceite de girasol, huevo de gallina, sal, zumo de limón, ajo, aceite de trufa, pasta de trufa), crema de aguacate (aguacate, nata, queso crema, cebolla roja, zumo de limón, sal)

Alérgenos: pescado, moluscos, gluten, huevo, productos lácteos, mostaza · 480 kcal · proteínas / grasas / hidratos 18 / 28 / 39

Pasta con salmón 240 g 370 ₺

fettuccine (harina de trigo, huevo de gallina, agua, aceite de girasol) salmón, nata 22 %, tomates cherry, aceite de girasol, perejil, hondashi

Alérgenos: gluten, huevo, pescado, productos lácteos · 398 kcal · proteínas / grasas / hidratos 4 / 41 / 3

Rollo de pollo con puré 270 g 370 ₺

rollo de pollo (filete de muslo de pollo, salsa rouille, champiñones, queso cheddar), salsa rouille (mayonesa, ajo, pimentón, sal, pimienta molida), patata, leche, nata 22 %, mantequilla, salsa demi-glace (huesos de ternera, cebolla, zanahoria, vino tinto seco, pasta de tomate, salsa teriyaki, mantequilla, ajo, tomillo, agua), glaseado de remolacha (salsa demi-glace, zumo de remolacha recién exprimido, azúcar de caña)

Alérgenos: productos lácteos, huevo, soja, dióxido de azufre y sulfitos, mostaza · 787 kcal · proteínas / grasas / hidratos 60 / 41 / 45

Gulash húngaro con trigo sarraceno 350 g	370 ₺
trigo sarraceno, pepino fresco, tomates cherry, gulash (cebolla, zanahoria, pimiento morrón, pasta de tomate, tomillo, aceite de girasol, cuello de cerdo, pimienta de Jamaica, hoja de laurel, sal, agua)	
Alérgenos: ninguno · 337 kcal · proteínas / grasas / hidratos 11 / 29 / 8	
Lucioperca rebozada con arroz 250 g	370 ₺
arroz, lucioperca, rebozado (huevo de gallina, leche, harina de trigo, sal, pimentón), salsa cremosa de ostras (nata, leche, salsa de ostras), mantequilla, microbrotes	
Alérgenos: pescado, moluscos, huevo, gluten, productos lácteos · 361 kcal · proteínas / grasas / hidratos 20 / 8 / 52	
Carrilleras de ternera con orzo 180 g	370 ₺
carrilleras de ternera estofadas (cebolla, zanahoria, pasta de tomate, vino tinto seco, ajo, agua, salsa teriyaki, mantequilla/aceite de girasol), orzo (harina de trigo, huevo de gallina, agua), nata 22 %, queso suluguni ahumado, sal	
Alérgenos: productos lácteos, huevo, gluten, dióxido de azufre y sulfitos · 521 kcal · proteínas / grasas / hidratos 26 / 29 / 39	
Muslo de pollo con patatas 230 g	370 ₺
filete de muslo de pollo, sal, pimienta, tomillo, ajo, aceite de girasol, gajos de patata (salsa rouille, patata, mostaza de Dijon, sal, pimienta, pimentón), salsa torrisi (pimiento confitado (pimiento Ramiro, aceite de oliva, sal, pimienta, aceite de girasol, albahaca, tomillo, ajo, vinagre de vino), tomates en su jugo, agua, arándano rojo macerado, salsa Worcestershire, sal, ajo, salsa teriyaki, guindilla, salsa de soja, azúcar, cebolleta, perejil), aceite de ajo (aceite de oliva, ajo)	
Alérgenos: mostaza, gluten, soja, productos lácteos, dióxido de azufre y sulfitos · 372 kcal · proteínas / grasas / hidratos 22 / 21 / 24	

POSTRES

Petisú 160 g	230 ₺
masa choux (harina de trigo, huevo de gallina, mantequilla, sal, agua), craquelin (harina de trigo, mantequilla, azúcar), ganache de chocolate (crema agria 20 %, leche condensada) craquelin de cacao (harina de trigo, mantequilla, azúcar, cacao en polvo), crema de mantequilla (nata, perlas de zumo, azúcar glas), ganache de chocolate blanco (chocolate blanco, nata), fresa fresca, arándano azul fresco	
Alérgenos: gluten, huevo, productos lácteos, soja, dióxido de azufre y sulfitos · 434 kcal · proteínas / grasas / hidratos 6 / 29 / 37	
Oladi con crema agria y bayas frescas 125 g	230 ₺
masa (harina de trigo, huevo de gallina, leche, kéfir 1 %, azúcar, sal, bicarbonato, levadura química), crema (crema agria 20 %, nata, azúcar glas, sal), azúcar glas, aceite de girasol, fresa fresca, arándano azul fresco	
Alérgenos: gluten, huevo, productos lácteos · 377 kcal · proteínas / grasas / hidratos 4 / 28 / 28	

PAN

Panecillo de trigo casero 50 g	20 ₺
harina de trigo, levadura, leche, mantequilla, huevo de gallina, azúcar, sal, agua, sésamo	
Alérgenos: gluten, huevo, productos lácteos, sésamo · 194 kcal · proteínas / grasas / hidratos 6 / 3 / 35	

Panecillo Borodinski casero 50 g	20 ₺
harina de trigo, harina de centeno integral, azúcar, malta de centeno fermentada, sal, gluten de trigo, harina de malta de cebada, ácido cítrico, aditivo alimentario de cilantro (sal, maltodextrina, oleorresina de cilantro), comino, colorante caramelo E150c	
Alérgenos: gluten, soja, dióxido de azufre y sulfitos · 180 kcal · proteínas / grasas / hidratos 4.5 / 0.75 / 36	

BEBIDAS

Mors de bayas 200 g	80 ₺
arándano rojo congelado, grosella negra congelada, azúcar, agua, concentrado de zumo de limón	
Alérgenos: ninguno · 71.5 kcal · proteínas / grasas / hidratos 0.3 / 0.1 / 17.3	
Americano 100 g	100 ₺
café en grano arábica 100 %, agua	
Alérgenos: ninguno · 1 kcal · proteínas / grasas / hidratos 0.05 / 0 / 0.7	
Capuchino 260 g	150 ₺
café en grano arábica 100 %, leche, agua	
Alérgenos: productos lácteos · 139 kcal · proteínas / grasas / hidratos 6.4 / 7.4 / 10.8	
Té negro 800 g	180 ₺
té negro Assam (India), agua	
Alérgenos: ninguno · 8 kcal · proteínas / grasas / hidratos 0 / 0 / 1.6	
Té verde 800 g	180 ₺
té verde Mao Feng (India), agua	
Alérgenos: ninguno · 139 kcal · proteínas / grasas / hidratos 6.4 / 7.4 / 10.8	



*Estimados clientes: por favor, informen al camarero de cualquier
alergia.*

Restaurante STIHIA · Av. Lenin 16, Ivánovo · +7 (4932) 26-36-12

dom-jue: 10:00-22:00 · vie-sáb: 12:00-00:00

sthiarest.ru