



DÉJEUNERS

Cuisine moderne à l'accent régional



STIHIAREST.RU

Restaurant STIHIA · 16, avenue Lénine, Ivanovo · +7 (4932) 26-36-12

dim-jeu: 10:00-22:00 · ven-sam: 12:00-00:00

SALADES

Hareng en fourrure 150 g 270 ₣

betterave rôtie, carotte bouillie, pomme de terre au four, hareng légèrement salé, œuf de poule, oignon jaune, mayonnaise (huile végétale, jaune d'œuf, moutarde, jus de citron, sauce de poisson)

Allergènes : œuf, poisson, moutarde · 348 kcal · protéines / lipides / glucides 8 / 29 / 14

Salade au jambon fumé 150 g 270 ₣

champignons de Paris sautés, huile de tournesol, pommes de terre bouillies, jambon de porc fumé, tomates cerises, romano, vinaigrette miel-moutarde (moutarde, mayonnaise, miel de fleurs)

Allergènes : soja, œuf, moutarde, miel · 245 kcal · protéines / lipides / glucides 8 / 18 / 13

Salade verte à la crème de fromage 160 g 270 ₣

laitue lollo rossa, concombres frais, tomates blanchies, huile verte aux herbes (huile de tournesol, persil, aneth), fromage à la crème (crème, fromage frais, fromage Fetaxa)

Allergènes : produits laitiers · 315 kcal · protéines / lipides / glucides 3 / 32 / 4

César à la dinde 130 g 270 ₣

filet de dinde, romano, tomates, tomates cerises, fromage parmesan, croûtons (baguette, huile de tournesol), sauce César (moutarde de Dijon, jaune d'œuf, mélange de poivres, huile de tournesol, concentré de jus de citron, sel, sauce Worcestershire, sauce de poisson, ail, sprats à l'huile)

Allergènes : gluten, œuf, produits laitiers, poisson, ail, moutarde · 362 kcal · protéines / lipides / glucides 13 / 27 / 16

Niçoise au thon 130 g 270 ₣

thon caramélisé mariné (thon, ail, romarin, thym, huile d'olive/tournesol, sel, sucre, vinaigre de vin), pommes de terre bouillies, oignon rouge, concombres frais, romano, œuf de poule, sauce tonnato (câpres, thon en conserve, mayonnaise, huile d'olive, eau)

Allergènes : œuf, poisson, ail, moutarde · 225 kcal · protéines / lipides / glucides 11 / 16 / 10

Salade Olivier au poulet 175 g 270 ₣

filet de poitrine de poulet, pommes de terre bouillies, carotte bouillie, concombres frais, petits pois en conserve, œuf de poule, mayonnaise à l'huile d'olive (huile végétale, jaune d'œuf, moutarde, jus de citron, sauce de poisson, olives)

Allergènes : œuf, poisson, moutarde · 273 kcal · protéines / lipides / glucides 12 / 19 / 13

Salade aux crevettes 130 g 270 ₣

crevettes, concombres frais, tomates cerises, romano, graines de tournesol, chips de céréales (farine de blé/seigle, levure chimique, sucre, graines de tournesol, graines de courge, sel), sauce (mayonnaise, caviar de masago, sauce chili douce, sel)

Allergènes : crustacés, gluten, œuf, moutarde · 223 kcal · protéines / lipides / glucides 8 / 19 / 5

SOUPES

Tom Yum 280 g 280 ₣

crevettes, champignons de Paris sautés, riz bouilli, coriandre fraîche, base tom yum (lait de coco, pâte tom yum, concentré de jus de citron, sucre, sel, hondashi)

Allergènes : crustacés, soja, gluten, poisson · 497 kcal · protéines / lipides / glucides 20 / 34 / 27

Bortsch au poulet 200/30/30/5/5 g 280 ₺

poulet entier bouilli, betterave rôtie, pommes de terre bouillies, chou blanc, oignon jaune, carotte, concentré de tomate, vinaigre 9 %, ail, huile de tournesol, mélange de poivres, bouillon de bœuf (os de bœuf, oignon jaune, carotte, feuille de laurier, piment de la Jamaïque, eau, poireau, sucre, feuille de laurier, sel), crème aigre fumée (crème aigre 20 %, fumée liquide, sel), aneth, persil

Allergènes : produits laitiers, soja, gluten · 303 kcal · protéines / lipides / glucides 25 / 17 / 12

Velouté de potiron 240 g 280 ₺

potiron rôti, patate douce, oignon jaune, lait de coco, noix de muscade, crème, lait, huile de tournesol, eau, graines de courge, crème, micro-pousses

Allergènes : produits laitiers, fruits à coque · 256 kcal · protéines / lipides / glucides 7 / 16 / 22

PLATS CHAUDS

Pâtes au pastrami de dinde 240 g 370 ₺

fettuccine (farine de blé, œuf de poule, eau, huile de tournesol), pastrami de dinde, câpres frites, fromage parmesan, sauce tomate (tomates, oignon jaune, huile de tournesol, ail, sel, mélange de poivres)

Allergènes : gluten, œuf, produits laitiers, ail · 171 kcal · protéines / lipides / glucides 11 / 11 / 7

Bœuf Stroganoff et purée 250 g 370 ₺

pomme de terre, lait, crème 22 %, beurre, rumsteck de bœuf, concombres compressés (huile d'aneth fumé, sel), oignon rouge mariné (oignon rouge, sel, sucre, vinaigre de vin), sauce (oignon jaune, champignons de Paris, concentré de tomate, crème aigre 20 %, bouillon de champignons, sel, poivre, huile de tournesol, eau)

Allergènes : produits laitiers · 352 kcal · protéines / lipides / glucides 8 / 23 / 28

Croquettes de saumon rose et sandre, frites de patate douce 210 g 370 ₺

filet de saumon rose, filet de sandre, sauce aux huîtres, oignon jaune, mayonnaise, sel, poivre, huile de tournesol, œuf de poule, farine de blé, chapelure, frites de patate douce, fromage parmesan, sauce aïoli à la truffe (moutarde de Dijon, huile de tournesol, œuf de poule, sel, jus de citron, ail, huile de truffe, pâte de truffe), crème d'avocat (avocat, crème, fromage frais, oignon rouge, jus de citron, sel)

Allergènes : poisson, mollusques, gluten, œuf, produits laitiers, moutarde · 480 kcal · protéines / lipides / glucides 18 / 28 / 39

Pâtes au saumon 240 g 370 ₺

fettuccine (farine de blé, œuf de poule, eau, huile de tournesol) saumon, crème 22 %, tomates cerises, huile de tournesol, persil, hondashi

Allergènes : gluten, œuf, poisson, produits laitiers · 398 kcal · protéines / lipides / glucides 4 / 41 / 3

Roulade de poulet et purée 270 g 370 ₺

roulé de poulet (filet de cuisse de poulet, sauce rouille, champignons de Paris, fromage cheddar), sauce rouille (mayonnaise, ail, paprika, sel, poivre moulu), pomme de terre, lait, crème 22 %, beurre, sauce demi-glace (os de bœuf, oignon jaune, carotte, vin rouge sec, concentré de tomate, sauce teriyaki, beurre, ail, thym, eau), glaçage à la betterave (sauce demi-glace, jus de betterave pressé, sucre de canne)

Allergènes : produits laitiers, œuf, soja, anhydride sulfureux et sulfites, moutarde · 787 kcal · protéines / lipides / glucides 60 / 41 / 45

Goulash hongrois au sarrasin 350 g	370 ₺
sarrasin, concombres frais, tomates cerises, goulasch (oignon jaune, carotte, poivron, concentré de tomate, thym, huile de tournesol, échine de porc, piment de la Jamaïque, feuille de laurier, sel, eau)	
Allergènes : aucun · 337 kcal · protéines / lipides / glucides 11 / 29 / 8	
Sandre en beignet et riz 250 g	370 ₺
riz, sandre, pâte à frire (œuf de poule, lait, farine de blé, sel, paprika), sauce crème et huîtres (crème, lait, sauce aux huîtres), beurre, micro-pousses	
Allergènes : poisson, mollusques, œuf, gluten, produits laitiers · 361 kcal · protéines / lipides / glucides 20 / 8 / 52	
Joues de bœuf et orzo 180 g	370 ₺
joues de bœuf mijotées (oignon jaune, carotte, concentré de tomate, vin rouge sec, ail, eau, sauce teriyaki, beurre/huile de tournesol), orzo (farine de blé, œuf de poule, eau), crème 22 %, fromage sulguni fumé, sel	
Allergènes : produits laitiers, œuf, gluten, anhydride sulfureux et sulfites · 521 kcal · protéines / lipides / glucides 26 / 29 / 39	
Cuisse de poulet et pommes de terre 230 g	370 ₺
filet de cuisse de poulet, sel, poivre, thym, ail, huile de tournesol, quartiers de pommes de terre (sauce rouille, pomme de terre, moutarde de Dijon, sel, poivre, paprika), sauce Torrisi (poivron confit (poivron Ramiro, huile d'olive, sel, poivre, huile de tournesol, basilic, thym, ail, vinaigre de vin), tomates dans leur jus, eau, aïlles macérées, sauce Worcestershire, sel, ail, sauce teriyaki, piment, sauce soja, sucre, oignon vert, persil), huile à l'ail (huile d'olive, ail)	
Allergènes : moutarde, gluten, soja, produits laitiers, anhydride sulfureux et sulfites · 372 kcal · protéines / lipides / glucides 22 / 21 / 24	

DESSERTS

Chou à la crème 160 g	230 ₺
pâte à choux (farine de blé, œuf de poule, beurre, sel, eau), craquelin (farine de blé, beurre, sucre), ganache au chocolat (crème aigre 20 %, lait concentré sucré) craquelin au cacao (farine de blé, beurre, sucre, cacao en poudre), crème au beurre (crème, perles de jus, sucre glace), ganache au chocolat blanc (chocolat blanc, crème), fraise fraîche, myrtille fraîche	
Allergènes : gluten, œuf, produits laitiers, soja, anhydride sulfureux et sulfites · 434 kcal · protéines / lipides / glucides 6 / 29 / 37	
Oladi, crème aigre et baies fraîches 125 g	230 ₺
pâte (farine de blé, œuf de poule, lait, kéfir 1 %, sucre, sel, bicarbonate de soude, levure chimique), crème (crème aigre 20 %, crème, sucre glace, sel), sucre glace, huile de tournesol, fraise fraîche, myrtille fraîche	
Allergènes : gluten, œuf, produits laitiers · 377 kcal · protéines / lipides / glucides 4 / 28 / 28	

PAIN

Petit pain de blé maison 50 g	20 ₺
farine de blé, levure, lait, beurre, œuf de poule, sucre, sel, eau, sésame	
Allergènes : gluten, œuf, produits laitiers, sésame · 194 kcal · protéines / lipides / glucides 6 / 3 / 35	

Petit pain Borodinski maison 50 g	20 ₺
farine de blé, farine de seigle bise, sucre, malt de seigle fermenté, sel, gluten de blé, farine de malt d'orge, acide citrique, additif alimentaire coriandre (sel, maltodextrine, oléorésine de coriandre), cumin, colorant caramel E150c	
Allergènes : gluten, soja, anhydride sulfureux et sulfites · 180 kcal · protéines / lipides / glucides 4.5 / 0.75 / 36	

BOISSONS

Mors aux baies 200 g	80 ₺
canneberges surgelées, cassis surgelé, sucre, eau, concentré de jus de citron	
Allergènes : aucun · 71.5 kcal · protéines / lipides / glucides 0.3 / 0.1 / 17.3	
Americano 100 g	100 ₺
café en grains Arabica 100 %, eau	
Allergènes : aucun · 1 kcal · protéines / lipides / glucides 0.05 / 0 / 0.7	
Cappuccino 260 g	150 ₺
café en grains Arabica 100 %, lait, eau	
Allergènes : produits laitiers · 139 kcal · protéines / lipides / glucides 6.4 / 7.4 / 10.8	
Thé noir 800 g	180 ₺
thé noir Assam (Inde), eau	
Allergènes : aucun · 8 kcal · protéines / lipides / glucides 0 / 0 / 1.6	
Thé vert 800 g	180 ₺
thé vert Mao Feng (Inde), eau	
Allergènes : aucun · 139 kcal · protéines / lipides / glucides 6.4 / 7.4 / 10.8	



Chers clients, merci de signaler toute allergie à votre serveur.

Restaurant STIHIA · 16, avenue Lénine, Ivanovo · +7 (4932) 26-36-12

dim-jeu: 10:00–22:00 · ven-sam: 12:00–00:00

stihiaarest.ru