



PRANZI

Cucina moderna con accento regionale



STIHIA.REST.RU

Ristorante STIHIA · Viale Lenin 16, Ivanovo · +7 (4932) 26-36-12
dom-gio: 10:00-22:00 · ven-sab: 12:00-00:00

INSALATE

Aringa in pelliccia 150 g 270 ₺

barbabietola arrostita, carota lessa, patate al forno, aringa leggermente salata, uovo di gallina, cipolla, maionese (olio vegetale, tuorlo, senape, succo di limone, salsa di pesce)

Allergeni: uovo, pesce, senape · 348 kcal · proteine / grassi / carboidrati 8 / 29 / 14

Insalata con prosciutto affumicato 150 g 270 ₺

champignon saltati, olio di girasole, patate lesse, prosciutto di maiale affumicato, pomodorini, romano, condimento miele e senape (senape, maionese, miele millefiori)

Allergeni: soia, uovo, senape, miele · 245 kcal · proteine / grassi / carboidrati 8 / 18 / 13

Insalata verde con crema di formaggio 160 g 270 ₺

lattuga lollo rossa, cetrioli freschi, pomodori scottati, olio verde alle erbe (olio di girasole, prezzemolo, aneto), formaggio spalmabile (panna, formaggio cremoso, formaggio Fetaxa)

Allergeni: prodotti lattiero-caseari · 315 kcal · proteine / grassi / carboidrati 3 / 32 / 4

Caesar con tacchino 130 g 270 ₺

filetto di tacchino, romano, pomodori, pomodorini, formaggio parmigiano, crostini (baguette, olio di girasole), salsa Caesar (senape di Digione, tuorlo d'uovo, mix di pepi, olio di girasole, concentrato di succo di limone, sale, salsa Worcestershire, salsa di pesce, aglio, spratti sott'olio)

Allergeni: glutine, uovo, prodotti lattiero-caseari, pesce, aglio, senape · 362 kcal · proteine / grassi / carboidrati 13 / 27 / 16

Nizzarda con tonno 130 g 270 ₺

tonno caramellato marinato (tonno, aglio, rosmarino, timo, olio d'oliva/di girasole, sale, zucchero, aceto di vino), patate lesse, cipolla rossa, cetrioli freschi, romano, uovo di gallina, salsa tonnato (capperi, tonno in scatola, maionese, olio d'oliva, acqua)

Allergeni: uovo, pesce, aglio, senape · 225 kcal · proteine / grassi / carboidrati 11 / 16 / 10

Insalata Olivier con pollo 175 g 270 ₺

filetto di petto di pollo, patate lesse, carota lessa, cetrioli freschi, piselli in scatola, uovo di gallina, maionese all'olio d'oliva (olio vegetale, tuorlo, senape, succo di limone, salsa di pesce, olive)

Allergeni: uovo, pesce, senape · 273 kcal · proteine / grassi / carboidrati 12 / 19 / 13

Insalata di gamberi 130 g 270 ₺

gamberi, cetrioli freschi, pomodorini, romano, semi di girasole, chips di cereali (farina di grano/segale, lievito in polvere, zucchero, semi di girasole, semi di zucca, sale), salsa (maionese, uova di masago, salsa al peperoncino dolce, sale)

Allergeni: crostacei, glutine, uovo, senape · 223 kcal · proteine / grassi / carboidrati 8 / 19 / 5

ZUPPE

Tom Yum 280 g 280 ₺

gamberi, champignon saltati, riso lesso, coriandolo fresco, base per tom yum (latte di cocco, pasta di tom yum, concentrato di succo di limone, zucchero, sale, hondashi)

Allergeni: crostacei, soia, glutine, pesce · 497 kcal · proteine / grassi / carboidrati 20 / 34 / 27

Borsch con pollo 200/30/30/5/5 g

280 ₺

pollo intero lessato, barbabietola arrostita, patate lesse, cavolo cappuccio, cipolla, carota, concentrato di pomodoro, aceto 9%, aglio, olio di girasole, mix di pepi, brodo di manzo (ossa di manzo, cipolla, carota, alloro, pimento, acqua, porro, zucchero, alloro, sale), panna acida affumicata (panna acida 20%, fumo liquido, sale), aneto, prezzemolo

Allergeni: prodotti lattiero-caseari, soia, glutine · 303 kcal · proteine / grassi / carboidrati 25 / 17 / 12

Vellutata di zucca 240 g

280 ₺

zucca arrostita, patata dolce, cipolla, latte di cocco, noce moscata, panna, latte, olio di girasole, acqua; semi di zucca, panna, microgreens

Allergeni: prodotti lattiero-caseari, frutta a guscio · 256 kcal · proteine / grassi / carboidrati 7 / 16 / 22

PIATTI CALDI

Pasta con pastrami di tacchino 240 g

370 ₺

fettuccine (farina di grano, uovo di gallina, acqua, olio di girasole), pastrami di tacchino, capperi fritti, formaggio parmigiano, salsa di pomodoro (pomodori, cipolla, olio di girasole, aglio, sale, mix di pepi)

Allergeni: glutine, uovo, prodotti lattiero-caseari, aglio · 171 kcal · proteine / grassi / carboidrati 11 / 11 / 7

Manzo alla Stroganoff con purè 250 g

370 ₺

patate, latte, panna 22%, burro, controfiletto di manzo, cetrioli compressi (olio all'aneto affumicato, sale), cipolla rossa marinata (cipolla rossa, sale, zucchero, aceto di vino), salsa (cipolla, funghi champignon, concentrato di pomodoro, panna acida 20%, brodo di funghi, sale, pepe, olio di girasole, acqua)

Allergeni: prodotti lattiero-caseari · 352 kcal · proteine / grassi / carboidrati 8 / 23 / 28

Crocchette di salmone rosa e lucioperca con patate dolci fritte 210 g

370 ₺

filetto di salmone rosa, filetto di lucioperca, salsa di ostriche, cipolla, maionese, sale, pepe, olio di girasole, uovo di gallina, farina di grano, pangrattato; patata dolce fritta, formaggio parmigiano, salsa aioli al tartufo (senape di Digione, olio di girasole, uovo di gallina, sale, succo di limone, aglio, olio al tartufo, pasta al tartufo), crema di avocado (avocado, panna, formaggio cremoso, cipolla rossa, succo di limone, sale)

Allergeni: pesce, molluschi, glutine, uovo, prodotti lattiero-caseari, senape · 480 kcal · proteine / grassi / carboidrati 18 / 28 / 39

Pasta al salmone 240 g

370 ₺

fettuccine (farina di grano, uovo di gallina, acqua, olio di girasole) salmone, panna 22%, pomodorini, olio di girasole, prezzemolo, hondashi

Allergeni: glutine, uovo, pesce, prodotti lattiero-caseari · 398 kcal · proteine / grassi / carboidrati 4 / 41 / 3

Rollè di pollo con purè 270 g

370 ₺

involtino di pollo (filetto di coscia di pollo, salsa rouille, champignon, formaggio cheddar), salsa rouille (maionese, aglio, paprika, sale, pepe macinato), patate, latte, panna 22%, burro, salsa demi-glace (ossa di manzo, cipolla, carota, vino rosso secco, concentrato di pomodoro, salsa teriyaki, burro, aglio, timo, acqua), glassa di barbabietola (salsa demi-glace, spremuta di barbabietola, zucchero di canna)

Allergeni: prodotti lattiero-caseari, uovo, soia, anidride solforosa e solfiti, senape · 787 kcal · proteine / grassi / carboidrati 60 / 41 / 45

Gulasch ungherese con grano saraceno 350 g 370 ₺

grano saraceno, cetrioli freschi, pomodorini, gulasch (cipolla, carota, peperone, concentrato di pomodoro, timo, olio di girasole, collo di maiale, pimento, alloro, sale, acqua)

Allergeni: nessuno · 337 kcal · proteine / grassi / carboidrati 11 / 29 / 8

Lucioperca in pastella con riso 250 g 370 ₺

riso, lucioperca, pastella (uovo di gallina, latte, farina di grano, sale, paprika), salsa panna e ostriche (panna, latte, salsa di ostriche), burro, microgreens

Allergeni: pesce, molluschi, uovo, glutine, prodotti lattiero-caseari · 361 kcal · proteine / grassi / carboidrati 20 / 8 / 52

Guance di manzo con orzo 180 g 370 ₺

guance di manzo brasate (cipolla, carota, concentrato di pomodoro, vino rosso secco, aglio, acqua, salsa teriyaki, burro/olio di girasole), orzo (farina di grano, uovo di gallina, acqua), panna 22%, formaggio sulguni affumicato, sale

Allergeni: prodotti lattiero-caseari, uovo, glutine, anidride solforosa e solfiti · 521 kcal · proteine / grassi / carboidrati 26 / 29 / 39

Coscia di pollo con patate 230 g 370 ₺

filetto di coscia di pollo, sale, pepe, timo, aglio, olio di girasole, spicchi di patate (salsa rouille, patate, senape di Digione, sale, pepe, paprika), salsa Torrisi (peperone confit (peperone Ramiro, olio d'oliva, sale, pepe, olio di girasole, basilico, timo, aglio, aceto di vino), pomodori pelati, acqua, mirtillo rosso in salamoia, salsa Worcestershire, sale, aglio, salsa teriyaki, peperoncino, salsa di soia, zucchero, cipollotto, prezzemolo), olio all'aglio (olio d'oliva, aglio)

Allergeni: senape, glutine, soia, prodotti lattiero-caseari, anidride solforosa e solfiti · 372 kcal · proteine / grassi / carboidrati 22 / 21 / 24

DOLCI

Bignè 160 g 230 ₺

pasta choux (farina di grano, uovo di gallina, burro, sale, acqua), craquelin (farina di grano, burro, zucchero), ganache al cioccolato (panna acida 20%, latte condensato) craquelin al cacao (farina di grano, burro, zucchero, cacao in polvere), crema di panna (panna, sfere di succo, zucchero a velo), ganache al cioccolato bianco (cioccolato bianco, panna), fragole fresche, mirtillo fresco

Allergeni: glutine, uovo, prodotti lattiero-caseari, soia, anidride solforosa e solfiti · 434 kcal · proteine / grassi / carboidrati 6 / 29 / 37

Oladi con crema di panna acida e frutti di bosco 125 g 230 ₺

impasto (farina di grano, uovo di gallina, latte, kefir 1%, zucchero, sale, bicarbonato, lievito in polvere), crema (panna acida 20%, panna, zucchero a velo, sale), zucchero a velo, olio di girasole, fragole fresche, mirtilli freschi

Allergeni: glutine, uovo, prodotti lattiero-caseari · 377 kcal · proteine / grassi / carboidrati 4 / 28 / 28

PANE

Panino di grano fatto in casa 50 g 20 ₺

farina di grano, lievito, latte, burro, uovo di gallina, zucchero, sale, acqua, sesamo

Allergeni: glutine, uovo, prodotti lattiero-caseari, sesamo · 194 kcal · proteine / grassi / carboidrati 6 / 3 / 35

Panino Borodinskij fatto in casa 50 g	20 ₺
farina di grano, farina di segale semintegrale, zucchero, malto di segale fermentato, sale, glutine di frumento, farina di malto d'orzo, acido citrico, additivo alimentare coriandolo (sale, maltodestrina, oleoresina di coriandolo), cumino, colorante caramello E150c	
Allergeni: glutine, soia, anidride solforosa e solfiti · 180 kcal · proteine / grassi / carboidrati 4.5 / 0.75 / 36	

BEVANDE

Mors ai frutti di bosco 200 g	80 ₺
mirtillo rosso surgelato, ribes nero surgelato, zucchero, acqua, concentrato di succo di limone	
Allergeni: nessuno · 71.5 kcal · proteine / grassi / carboidrati 0.3 / 0.1 / 17.3	
Americano 100 g	100 ₺
caffè in grani Arabica 100%, acqua	
Allergeni: nessuno · 1 kcal · proteine / grassi / carboidrati 0.05 / 0 / 0.7	
Cappuccino 260 g	150 ₺
caffè in grani Arabica 100%, latte, acqua	
Allergeni: prodotti lattiero-caseari · 139 kcal · proteine / grassi / carboidrati 6.4 / 7.4 / 10.8	
Tè nero 800 g	180 ₺
tè nero Assam (India), acqua	
Allergeni: nessuno · 8 kcal · proteine / grassi / carboidrati 0 / 0 / 1.6	
Tè verde 800 g	180 ₺
tè verde Mao Feng (India), acqua	
Allergeni: nessuno · 139 kcal · proteine / grassi / carboidrati 6.4 / 7.4 / 10.8	



*Gentili ospiti, vi preghiamo di segnalare eventuali allergie al
cameriere.*

Ristorante STIHIA · Viale Lenin 16, Ivanovo · +7 (4932) 26-36-12

dom-gio: 10:00-22:00 · ven-sab: 12:00-00:00

sthiarest.ru