



б у д ь в с в о е й с т и х и и

# ОБЕДЫ

---

*Современная кухня с региональным акцентом*



STIHIAREST.RU

Ресторан «СТИХИЯ» · г. Иваново, пр. Ленина, 16 · +7 (4932) 26-36-12

вс-чт: 10:00–22:00 · пт-сб: 12:00–00:00

## САЛАТЫ

---

|                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Сельдь под шубой</b> 150 г                                                                                                                                                                                                                                                  | 270 ₽ |
| свёкла печёная, морковь отварная, картофель печёный, сельдь с/с, яйцо куриное, лук репчатый, майонез (растительное масло, желток, горчица, лимонный сок, рыбный соус)                                                                                                          |       |
| Аллергены: яйцо, рыба, горчица · 348 ккал · БЖУ 8/29/14                                                                                                                                                                                                                        |       |
| <b>Салат с копчёным окороком</b> 150 г                                                                                                                                                                                                                                         | 270 ₽ |
| шампиньоны жаренные, масло подсолнечное, картофель отварной, окорок свиной копчёный, томаты черри, романо, медово-горчицная заправка (горчица, майонез, мёд цветочный)                                                                                                         |       |
| Аллергены: соя, яйцо, горчица, мёд · 245 ккал · БЖУ 8/18/13                                                                                                                                                                                                                    |       |
| <b>Зелёный салат с крем-чиз</b> 160 г                                                                                                                                                                                                                                          | 270 ₽ |
| лолло росса, огурцы свежие, томаты бланш, зелёное масло (масло подсолнечное, петрушка, укроп), крем чиз (сливки, сыр творожный, сыр фетакса)                                                                                                                                   |       |
| Аллергены: молочные продукты · 315 ккал · БЖУ 3/32/4                                                                                                                                                                                                                           |       |
| <b>Цезарь с индейкой</b> 130 г                                                                                                                                                                                                                                                 | 270 ₽ |
| филе индейки, романо, томаты, черри, сыр пармезан, гренки (багет, масло подсолнечное), соус цезарь (горчица дижонская, желток яичный, смесь перцев, масло подсолнечное, концентрат сока лимона, соль, соус ворчестер, соус рыбный, чеснок, шпроты в масле)                     |       |
| Аллергены: глютен, яйцо, молочные продукты, рыба, чеснок, горчица · 362 ккал · БЖУ 13/27/16                                                                                                                                                                                    |       |
| <b>Нисуаз с тунцом</b> 130 г                                                                                                                                                                                                                                                   | 270 ₽ |
| маринованный карамельный тунец (тунец, чеснок, розмарин, тимьян, масло оливковое/подсолнечное, соль, сахар, уксус винный), картофель отварной, лук красный, огурцы свежие, романо, яйцо куриное, соус тонато (каперсы, тунец консервированный, майонез, масло оливковое, вода) |       |
| Аллергены: яйцо, рыба, чеснок, горчица · 225 ккал · БЖУ 11/16/10                                                                                                                                                                                                               |       |
| <b>Оливье с курицей</b> 175 г                                                                                                                                                                                                                                                  | 270 ₽ |
| филе грудки куриное, картофель отварной, морковь отварная, огурцы свежие, зелёный горошек консервированный, яйцо куриной, оливковый майонез (растительное масло, желток, горчица, лимонный сок, рыбный соус, оливки)                                                           |       |
| Аллергены: яйцо, рыба, горчица · 273 ккал · БЖУ 12/19/13                                                                                                                                                                                                                       |       |
| <b>Салат с креветками</b> 130 г                                                                                                                                                                                                                                                | 270 ₽ |
| креветки, огурцы свежие, томаты черри, романо, семечки подсолнечника, злаковые чипсы (мука пшеничная/ржаная, разрыхлитель, сахар, семечки подсолнечника, семечки тыквы, соль), соус (майонез, икра масаго, соус сладкий чили, соль)                                            |       |
| Аллергены: ракообразные, глютен, яйцо, горчица · 223 ккал · БЖУ 8/19/5                                                                                                                                                                                                         |       |

## СУПЫ

---

|                                                                                                                                                |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Том ям</b> 280 г                                                                                                                            | 280 ₽ |
| креветки, шампиньоны жаренные, рис отварной, кинза, база том ям (кокосовое молоко, паста том ям, концентрат сока лимона, сахар, соль, хондаши) |       |
| Аллергены: ракообразные, соя, глютен, рыба · 497 ккал · БЖУ 20/34/27                                                                           |       |

**Борщ с курицей** 200/30/30/5/5 г 280 ₽

куриная тушка отварная, свёкла печёная, картофель отварной, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, томатная паста, уксус 9%, чеснок, масло подсолнечное, смесь перцев, бульон говяжий (кости говяжьи, лук репчатый, морковь, лавровый лист, перец душистый, вода, лук порей, сахар, лавровый лист, соль), копчёная сметана (сметана 20%, жидкий дым, соль), укроп, петрушка

Аллергены: молочные продукты, соя, глютен · 303 ккал · БЖУ 25/17/12

**Тыквенный крем-суп** 240 г 280 ₽

тыква печёная, батат, лук репчатый, кокосовое молоко, мускатный орех, сливки, молоко, масло подсолнечное, вода; тыквенные семечки, сливки, микрозелень

Аллергены: молочные продукты, орехи · 256 ккал · БЖУ 7/16/22

## ГОРЯЧЕЕ

---

**Паста с пастроми из индейки** 240 г 370 ₽

феттучини (мука пшеничная, яйцо куриное, вода, масло подсолнечное), пастроми из индейки, жаренные каперсы, сыр пармезан, соус томатный (томаты, лук репчатый, масло подсолнечное, чеснок, соль, смесь перцев)

Аллергены: глютен, яйцо, молочные продукты, чеснок · 171 ккал · БЖУ 11/11/7

**Бефстроганов с пюре** 250 г 370 ₽

картофель, молоко, сливки 22%, масло сливочное, говядина оковалок, огурцы компрессионные (масло копчёного укропа, соль), лук красный маринованный (лук красный, соль, сахар, уксус винный), соус (лук репчатый, грибы шампиньоны, томатная паста, сметана 20%, бульон грибной, соль, перец, масло подсолнечное, вода)

Аллергены: молочные продукты · 352 ккал · БЖУ 8/23/28

**Крокеты из горбуши и судака с бататом фри** 210 г 370 ₽

филе горбуши, филе судака, соус устричный, лук репчатый, майонез, соль, перец, масло подсолнечное, яйцо куриное, мука пшеничная, сухари панировочные; батат фри, сыр пармезан, соус айоли трюфельный (горчица дижонская, масло подсолнечное, яйцо куриное, соль, сок лимона, чеснок, масло трюфельное, паста трюфельная), крем из авокадо (авокадо, сливки, сыр творожный, лук красный, сок лимона, соль)

Аллергены: рыба, моллюски, глютен, яйцо, молочные продукты, горчица · 480 ккал · БЖУ 18/28/39

**Паста с лососем** 240 г 370 ₽

феттучини (мука пшеничная, яйцо куриное, вода, масло подсолнечное) лосось, сливки 22%, томаты черри, масло подсолнечное, петрушка, хондаши

Аллергены: глютен, яйцо, рыба, молочные продукты · 398 ккал · БЖУ 4/41/3

**Куриный рулет с пюре** 270 г 370 ₽

куриный рулет (филе бедра куриное, соус руй, шампиньоны, сыр чеддер), соус руй (майонез, чеснок, паприка, соль, перец молотый), картофель, молоко, сливки 22%, масло сливочное, соус демиглаз (кости говяжьи, лук репчатый, морковь, вино красное сухое, паста томатная, соус терияки, масло сливочное, чеснок, тимьян, вода), глазурь из свёклы (соус демиглаз, свекольный фреш, сахар тростниковый)

Аллергены: молочные продукты, яйцо, соя, диоксид серы и сульфиты, горчица · 787 ккал · БЖУ 60/41/45

**Гуляш по-венгерски с гречкой** 350 г 370 ₽

греча, огурцы свежие, томаты черри, гуляш (лук репчатый, морковь, перец болгарский, томатная паста, тимьян, масло подсолнечное, свиная шея, перец душистый, лавровый лист, соль, вода)

Аллергены: не выявлены · 337 ккал · БЖУ 11/29/8

**Судак в кляре с рисом** 250 г 370 ₽

рис, судак, кляр (яйцо куриное, молоко, мука пшеничная, соль, паприка), соус сливочно-устричный (сливки, молоко, соус устричный), масло сливочное, микрозелень

Аллергены: рыба, моллюски, яйцо, глютен, молочные продукты · 361 ккал · БЖУ 20/8/52

**Говяжьи щёки с орзо** 180 г 370 ₽

томлёные говяжьи щёки (лук репчатый, морковь, томатная паста, вино красное сухое, чеснок, вода, соус терияки, масло сливочное/подсолнечное), орзо (мука пшеничная, яйцо куриное, вода), сливки 22%, сыр сулугуни копчёный, соль

Аллергены: молочные продукты, яйцо, глютен, диоксид серы и сульфиты · 521 ккал · БЖУ 26/29/39

**Бедро цыплёнка с картофелем** 230 г 370 ₽

филе бедра куриное, соль, перец, тимьян, чеснок, масло подсолнечное, картофельные дольки (соус руй, картофель, горчица дижонская, соль, перец, паприка), соус торриси (перец конфи (перец ромиро, масло оливковое, соль, перец, масло подсолнечное, базилик, тимьян, чеснок, уксус винный), томаты в собственном соку, вода, брусника мочёная, соус ворчестер, соль, чеснок, соус терияки, перец чили, соевый соус, сахар, лук зелёный, петрушка), масло чесночное (масло оливковое, чеснок)

Аллергены: горчица, глютен, соя, молочные продукты, диоксид серы и сульфиты · 372 ккал · БЖУ 22/21/24

## ДЕСЕРТЫ

---

**Шу** 160 г 230 ₽

заварное тесто (мука пшеничная, яйцо куриное, масло сливочное, соль, вода), краккелин (мука пшеничная, масло сливочное, сахар), шоколадный ганаш (сметана 20%, сгущённое молоко) краккелин с какао (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, какао- порошок), сливочный крем (сливки, джус болл, сахарная пудра), ганаш из белого шоколада (шоколад белый, сливки), клубника свежая, голубика свежая

Аллергены: глютен, яйцо, молочные продукты, соя, диоксид серы и сульфиты · 434 ккал · БЖУ 6/29/37

**Оладьи со сметанным кремом и свежими ягодами** 125 г 230 ₽

тесто (мука пшеничная, яйцо куриное, молоко, кефир 1%, сахар, соль, сода, разрыхлитель), крем (сметана 20%, сливки, сахарная пудра, соль), сахарная пудра, масло подсолнечное, свежая клубника, свежая голубика

Аллергены: глютен, яйцо, молочные продукты · 377 ккал · БЖУ 4/28/28

## ХЛЕБ

---

**Домашняя булочка пшеничная** 50 г 20 ₽

мука пшеничная, дрожжи, молоко, масло сливочное, яйцо куриное, сахар, соль, вода, кунжут

Аллергены: глютен, яйцо, молочные продукты, кунжут · 194 ккал · БЖУ 6/3/35

|                                                                                                                                                                                                                                                                |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| <b>Домашняя булочка бородинская</b> 50 г                                                                                                                                                                                                                       | 20 ₽ |
| мука пшеничная, мука ржаная обдирная, сахар, солод ржаной ферментированный, соль, клейковина пшеничная, ячменная солодовая мука, кислота лимонная, пищевая добавка кориандр (соль, мальтодекстрин, олеоризин кориандра), тмин, краситель сахарный коллер E150c |      |
| Аллергены: глютен, соя, диоксид серы и сульфиты · 180 ккал · БЖУ 4.5/0.75/36                                                                                                                                                                                   |      |

## НАПИТКИ

|                                                                |       |
|----------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Морс</b> 200 г                                              | 80 ₽  |
| клюква с/м, смородина с/м, сахар, вода, концентрат сока лимона |       |
| Аллергены: не выявлено · 71.5 ккал · БЖУ 0.3/0.1/17.3          |       |
| <b>Американо</b> 100 г                                         | 100 ₽ |
| кофе зерновой Арабика 100%, вода                               |       |
| Аллергены: не выявлено · 1 ккал · БЖУ 0.05/0/0.7               |       |
| <b>Капучино</b> 260 г                                          | 150 ₽ |
| кофе зерновой Арабика 100%, молоко, вода                       |       |
| Аллергены: молочные продукты · 139 ккал · БЖУ 6.4/7.4/10.8     |       |
| <b>Чай чёрный</b> 800 г                                        | 180 ₽ |
| чай чёрный Ассам (Индия), вода                                 |       |
| Аллергены: не выявлено · 8 ккал · БЖУ 0/0/1.6                  |       |
| <b>Чай зелёный</b> 800 г                                       | 180 ₽ |
| чай зелёный Мао Фен (Индия), вода                              |       |
| Аллергены: не выявлено · 139 ккал · БЖУ 6.4/7.4/10.8           |       |



*Уважаемые гости! Просьба предупредить официанта об  
имеющейся у вас аллергии.*

Ресторан «СТИХИЯ» · г. Иваново, пр. Ленина, 16 · +7 (4932) 26-36-12  
вс-чт: 10:00–22:00 · пт-сб: 12:00–00:00  
[sthiarest.ru](http://sthiarest.ru)