



午市套餐

融合地方风味的现代料理



STIHIAREST.RU

STIHIA 餐厅 · 伊万诺沃市列宁大街16号 · +7 (4932) 26-36-12

周日-周四: 10:00-22:00 · 周五-周六: 12:00-00:00

沙拉

皮草鲱鱼沙拉 150 克	270 ₺
烤甜菜根、水煮胡萝卜、烤土豆、轻盐鲱鱼、鸡蛋、洋葱、蛋黄酱（植物油、蛋黄、芥末、柠檬汁、鱼露） 过敏原：鸡蛋、鱼类、芥末 · 348 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 8 / 29 / 14	
烟熏火腿沙拉 150 克	270 ₺
煎蘑菇、葵花籽油、水煮土豆、烟熏猪腿肉、樱桃番茄、罗马诺奶酪、蜂蜜芥末酱汁（芥末、蛋黄酱、百花蜜） 过敏原：大豆、鸡蛋、芥末、蜂蜜 · 245 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 8 / 18 / 13	
奶油奶酪绿色沙拉 160 克	270 ₺
罗莎生菜、新鲜黄瓜、焯水番茄、香草绿油（葵花籽油、欧芹、莳萝）、奶油奶酪（淡奶油、奶油奶酪、Fetaxa 奶酪） 过敏原：乳制品 · 315 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 3 / 32 / 4	
火鸡凯撒沙拉 130 克	270 ₺
火鸡肉、罗马诺奶酪、番茄、樱桃番茄、帕玛森奶酪、烤面包片（法棍、葵花籽油）、凯撒酱（第戎芥末、蛋黄、混合胡椒、葵花籽油、浓缩柠檬汁、盐、伍斯特酱、鱼露、大蒜、油浸小鲱鱼） 过敏原：麸质、鸡蛋、乳制品、鱼类、大蒜、芥末 · 362 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 13 / 27 / 16	
金枪鱼尼斯沙拉 130 克	270 ₺
腌渍焦糖金枪鱼（金枪鱼、大蒜、迷迭香、百里香、橄榄油/葵花籽油、盐、糖、葡萄酒醋）、水煮土豆、红洋葱、新鲜黄瓜、罗马诺奶酪、鸡蛋、通纳托酱（刺山柑、金枪鱼罐头、蛋黄酱、橄榄油、水） 过敏原：鸡蛋、鱼类、大蒜、芥末 · 225 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 11 / 16 / 10	
鸡肉奥利维尔沙拉 175 克	270 ₺
鸡胸肉、水煮土豆、水煮胡萝卜、新鲜黄瓜、青豆罐头、鸡蛋、橄榄蛋黄酱（植物油、蛋黄、芥末、柠檬汁、鱼露、橄榄） 过敏原：鸡蛋、鱼类、芥末 · 273 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 12 / 19 / 13	
鲜虾沙拉 130 克	270 ₺
虾、新鲜黄瓜、樱桃番茄、罗马诺奶酪、葵花籽、谷物脆片（小麦粉/黑麦粉、泡打粉、糖、葵花籽、南瓜籽、盐）、酱汁（蛋黄酱、飞鱼籽、甜辣酱、盐） 过敏原：甲壳类、麸质、鸡蛋、芥末 · 223 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 8 / 19 / 5	

汤

冬阴功 280 克	280 ₺
虾、煎蘑菇、水煮米饭、香菜、冬阴功汤底（椰奶、冬阴功酱、浓缩柠檬汁、糖、盐、鲣鱼高汤粉） 过敏原：甲壳类、大豆、麸质、鱼类 · 497 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 20 / 34 / 27	
鸡肉罗宋汤 200/30/30/5/5 克	280 ₺
水煮鸡、烤甜菜根、水煮土豆、卷心菜、洋葱、胡萝卜、番茄膏、9%食醋、大蒜、葵花籽油、混合胡椒、牛肉高汤（牛骨、洋葱、胡萝卜、月桂叶、多香果、水、韭葱、糖、月桂叶、盐）、烟熏酸奶油（酸奶油 20%、液体烟熏液、盐）、莳萝、欧芹 过敏原：乳制品、大豆、麸质 · 303 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 25 / 17 / 12	

南瓜浓汤 240 克 280 ₺

烤南瓜、红薯、洋葱、椰奶、肉豆蔻、淡奶油、牛奶、葵花籽油、水、南瓜籽、淡奶油、微型蔬菜苗

过敏原：乳制品、坚果 · 256 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 7 / 16 / 22

热菜

火鸡熏肉意面 240 克 370 ₺

意式扁面条（小麦粉、鸡蛋、水、葵花籽油）、火鸡五香熏肉、炸刺山柑、帕玛森奶酪、番茄酱（番茄、洋葱、葵花籽油、大蒜、盐、混合胡椒）

过敏原：麸质、鸡蛋、乳制品、大蒜 · 171 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 11 / 11 / 7

俄式炖牛肉配土豆泥 250 克 370 ₺

土豆、牛奶、淡奶油 22%、黄油、牛臀肉、压缩黄瓜（烟熏莳萝油、盐）、腌红洋葱（红洋葱、盐、糖、葡萄酒醋）、酱汁（洋葱、双孢蘑菇、番茄膏、酸奶油 20%、蘑菇高汤、盐、胡椒、葵花籽油、水）

过敏原：乳制品 · 352 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 8 / 23 / 28

粉鲑梭鲈可乐饼配红薯条 210 克 370 ₺

粉红鲑鱼片、梭鲈鱼片、蚝油、洋葱、蛋黄酱、盐、胡椒、葵花籽油、鸡蛋、小麦粉、面包糠、炸红薯条、帕玛森奶酪、松露蒜香蛋黄酱（第戎芥末、葵花籽油、鸡蛋、盐、柠檬汁、大蒜、松露油、松露酱）、牛油果奶油酱（牛油果、淡奶油、奶油奶酪、红洋葱、柠檬汁、盐）

过敏原：鱼类、软体动物、麸质、鸡蛋、乳制品、芥末 · 480 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 18 / 28 / 39

三文鱼意面 240 克 370 ₺

意式扁面条（小麦粉、鸡蛋、水、葵花籽油）三文鱼、淡奶油 22%、樱桃番茄、葵花籽油、欧芹、鲑鱼高汤粉

过敏原：麸质、鸡蛋、鱼类、乳制品 · 398 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 4 / 41 / 3

鸡肉卷配土豆泥 270 克 370 ₺

鸡肉卷（鸡腿肉、鲁耶蒜香酱、蘑菇、切达奶酪）、鲁耶蒜香酱（蛋黄酱、大蒜、红椒粉、盐、胡椒粉）、土豆、牛奶、淡奶油 22%、黄油、多蜜酱（牛骨、洋葱、胡萝卜、干红葡萄酒、番茄膏、照烧酱、黄油、大蒜、百里香、水）、甜菜糖霜（多蜜酱、甜菜根鲜汁、蔗糖）

过敏原：乳制品、鸡蛋、大豆、二氧化硫和亚硫酸盐、芥末 · 787 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 60 / 41 / 45

匈牙利炖肉配荞麦 350 克 370 ₺

荞麦、新鲜黄瓜、樱桃番茄、匈牙利炖牛肉（洋葱、胡萝卜、甜椒、番茄膏、百里香、葵花籽油、猪颈肉、多香果、月桂叶、盐、水）

过敏原：无 · 337 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 11 / 29 / 8

脆炸梭鲈鱼配米饭 250 克 370 ₺

大米、梭鲈、面糊（鸡蛋、牛奶、小麦粉、盐、红椒粉）、奶油蚝酱（淡奶油、牛奶、蚝油）、黄油、微型蔬菜苗

过敏原：鱼类、软体动物、鸡蛋、麸质、乳制品 · 361 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 20 / 8 / 52

牛脸颊肉配米粒面 180 克 370 ₺

炖牛颊肉（洋葱、胡萝卜、番茄膏、干红葡萄酒、大蒜、水、照烧酱、黄油/葵花籽油）、米粒意面（小麦粉、鸡蛋、水）、淡奶油 22%、烟熏苏鲁古尼奶酪、盐

过敏原：乳制品、鸡蛋、麸质、二氧化硫和亚硫酸盐 · 521 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 26 / 29 / 39

鸡腿肉配土豆 230 克	370 ₺
鸡腿肉、盐、胡椒、百里香、大蒜、葵花籽油、土豆角（鲁耶蒜香酱、土豆、第戎芥末、盐、胡椒、红椒粉）、托里西酱（油浸甜椒（拉米罗辣椒、橄榄油、盐、胡椒、葵花籽油、罗勒、百里香、大蒜、葡萄酒醋）、原汁番茄、水、浸泡越橘、伍斯特酱、盐、大蒜、照烧酱、辣椒、酱油、糖、香葱、欧芹）、蒜香油（橄榄油、大蒜）	
过敏原：芥末、麸质、大豆、乳制品、二氧化硫和亚硫酸盐 · 372 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 22 / 21 / 24	

甜品

泡芙 160 克	230 ₺
泡芙面团（小麦粉、鸡蛋、黄油、盐、水）、克拉克林酥皮（小麦粉、黄油、糖）、巧克力甘纳许（酸奶油 20%、炼乳）可可克拉克林酥皮（小麦粉、黄油、糖、可可粉）、奶油霜（淡奶油、果汁爆珠、糖粉）、白巧克力甘纳许（白巧克力、淡奶油）、新鲜草莓、新鲜蓝莓	
过敏原：麸质、鸡蛋、乳制品、大豆、二氧化硫和亚硫酸盐 · 434 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 6 / 29 / 37	
俄式小松饼配酸奶油和鲜浆果 125 克	230 ₺
面团（小麦粉、鸡蛋、牛奶、克菲尔 1%、糖、盐、小苏打、泡打粉）、奶油（酸奶油 20%、淡奶油、糖粉、盐）、糖粉、葵花籽油、新鲜草莓、新鲜蓝莓	
过敏原：麸质、鸡蛋、乳制品 · 377 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 4 / 28 / 28	

面包

自制小麦面包 50 克	20 ₺
小麦粉、酵母、牛奶、黄油、鸡蛋、糖、盐、水、芝麻	
过敏原：麸质、鸡蛋、乳制品、芝麻 · 194 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 6 / 3 / 35	
自制博罗金诺黑麦面包 50 克	20 ₺
小麦粉、粗磨黑麦粉、糖、发酵黑麦芽、盐、小麦面筋、大麦麦芽粉、柠檬酸、芫荽食用香料（盐、麦芽糊精、芫荽油树脂）、孜然、焦糖色素E150c	
过敏原：麸质、大豆、二氧化硫和亚硫酸盐 · 180 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 4.5 / 0.75 / 36	

饮品

莓果饮 200 克	80 ₺
速冻蔓越莓、速冻黑加仑、糖、水、浓缩柠檬汁	
过敏原：无 · 71.5 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 0.3 / 0.1 / 17.3	
美式咖啡 100 克	100 ₺
100%阿拉比卡咖啡豆、水	
过敏原：无 · 1 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 0.05 / 0 / 0.7	

卡布奇诺 260 克 100%阿拉比卡咖啡豆、牛奶、水 过敏原：乳制品 · 139 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 6.4 / 7.4 / 10.8	150 ₺
红茶 800 克 阿萨姆红茶（印度）、水 过敏原：无 · 8 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 0 / 0 / 1.6	180 ₺
绿茶 800 克 毛峰绿茶（印度）、水 过敏原：无 · 139 千卡 · 蛋白质 / 脂肪 / 碳水 6.4 / 7.4 / 10.8	180 ₺



尊敬的宾客：如有过敏，请提前告知服务员。

STIHIA 餐厅 · 伊万诺沃市列宁大街16号 · +7 (4932) 26-36-12

周日-周四: 10:00-22:00 · 周五-周六: 12:00-00:00

stihiaarest.ru